第578号
喬木村公民館：長野県下伊那郡喬木村6664

たかぎ

発行日　2017年5月16日
発行責任者　喬木村公民館長　市瀬　徹
編集責任者　公民館編集部長　仲田久志
印　刷　龍共印刷株式会社

第二十七回 長野県市町村対抗駅伝競走大会
第十三回 長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会
代表選手、健闘する！

四月二十九日、第二十七回長野県市町村対抗駅伝競走大会と第十三回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会が松本市で開催されました。

村を代表して出場された選手及び関係者のみなさん

一般の部は、中学生から一般の選手九名と控えの選手合わせて十二名で参加しました。松本平広域公園陸上競技場をスタートし、全長四十二・一九五kmを九名でタスキをつなぎ、全五十八チーム中、五十四位という成績でした。

小学生の部は、選手四名と控えの選手合わせて六名で参加しました。松本平広域公園陸上競技場の周回コース全長六・一kmを四人でタスキをつなぎ、全六十二チーム中「十七位」、村の部では二十二チーム中「五位」、という成績でした。

当日は、天候にも恵まれ強い日差しを受け、また、強風の中での競技となり、選手の皆さんは風の影響を受け苦戦したようでしたが精一杯の力を発揮してくれました。

選手の皆さん、また保護者をはじめご協力いただいた皆さん、本当にお疲れさまでした。来年も期待しています。

一般の部　第５中継所　松島選手⇒知久選手

小学生の部　３区畔上選手⇒土屋選手

市町村対抗駅伝歴代記録（過去10年）

市町村対抗駅伝			
一般の部			
	年度	総合順位	記録
第18回大会	H20	49/56	2:29:11
第19回大会	H21	41/60	2:23:21
第20回大会	H22	47/60	2:41:30
第21回大会	H23	47/57	2:45:14
第22回大会	H24	45/59	2:25:09
第23回大会	H25	50/57	2:33:02
第24回大会	H26	46/54	2:31:21
第25回大会	H27	51/57	2:49:13
第26回大会	H28	49/59	2:43:17
第27回大会	H29	54/58	2:50:38

小学生の部				
	年度	総合順位	記録	成績
第４回大会	H20	32/57	23:46	
第５回大会	H21	25/59	23:27	村の部３位
第６回大会	H22	16/59	22:34	村の部３位
第７回大会	H23	16/59	22:41	★村の部１位
第８回大会	H24	48/60	24:17	
第９回大会	H25	39/57	23:45	
第10回大会	H26	22/61	22:52	
第11回大会	H27	16/62	22:29	村の部３位
第12回大会	H28	29/62	23:55	
第13回大会	H29	17/62	23:32	村の部５位

駅伝大会メンバー		
一般チーム		
一区	牧内　里奈	中三
二区	湯澤壮一郎	中三
三区	片岡　優希	高三
四区	昼神　茂雄	一般
五区	松島　有軌	高二
六区	知久　遥紀	高三
七区	山上　蒼矢	中三
八区	鈴木　智也	高二
九区	吉津　貴義	一般
補欠	宮島　拓斗	中三
補欠	森谷　純礼	中三
補欠	木下　寛司	一般

駅伝大会メンバー		
小学生チーム		
一区	羽生　彩華	第一小五年
二区	関島　滉人	第二小五年
三区	畔上　結衣	第一小六年
四区	土屋　聡諒	第二小六年
補欠	片桐　　慎	第一小六年
補欠	森本　　舞	第一小五年

お知らせ

システム更新による図書館休館のお知らせ

椋鳩十記念図書館では、7月より南信州図書館ネットワークを開始するためシステム機器等の更新作業を行います。期間中図書館は休館となり、利用者の皆さんには大変ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

また、システム更新と合わせて、現在利用者登録の更新を行っています。まだお済みでない方は早めにお手続きをお願いいたします。

期間　6月1日（木）～6月30日（金）

＊6月11日（日）までは、館内での閲覧のみできます。
＊記念館・ギャラリーは通常通り開館しています（月曜休館日）。

あの時この時

フィギアスケートの浅田真央選手が引退を表明した。バンクーバーの雪辱をめざしたソチ五輪で六位となり、一年間の完全休養、再起をかけて挑んだ昨シーズンも思わしい結果が出せなかった。アスリートは必ず引退する時がやってくる。その時期は競技によって大きく違う。浅田選手は二十六歳で引退となったが、十代の選手が活躍する女子フィギア界では大ベテランと言ってよい。十年以上、世界のトップスケーターとして活躍し、私たちに夢と希望を与え続けてくれた浅田選手に拍手を送りたい。

アメリカ大リーグで活躍するイチローは、四十三歳となった今シーズンも古巣マリーンズに戻って現役を続けている。私は日米通算世界一位となった安打記録をどこまで延ばすかと共に、現役をいつまで続けられるかにも注目している。「五十歳まで現役」と公言してはばからないのも、高い理想と目標をもち続け、徹底した自己管理をしているからなのだろう。

引退と言えば百姓には引退はないのだろうか。生涯現役と言っていた父も九十二歳で百姓を引退した。毎年同じように見える作業にも、天候や農作物の生育状況によって様々な工夫がされていることにこの歳になって初めて気づいた。長年の経験による知恵と柔軟な思考が必要だからいつまでも現役でいられるのではないかと思う。

（館長）

全日本チャイルド選手権を終えて

両平　松澤蒼衣

全国大会に出場した松澤蒼衣さん

私は年中の時から新体操をやっています。今は選手コースで、大会に出場しながら練習にはげんでいます。今年の二月に全日本チャイルド選手権に出場しました。私はこの大会を目標にきびしい練習を重ねてきました。ぜったいに決勝に残りたい!!と心にちかいました。全国から二百九十八人が出場する中、予選はボールのえんぎでした。私は、今までがんばってやってきた練習の成果をはっきりしようと、強い気持ちをもってフロアに立ちました。先生や仲間、家族のおうえんがひびく中、とにかく楽しくえんぎしました。えんぎがおわった後は自然と笑顔になり、「やり切った」と思いました。すごくあっというまに感じました。点数は自分の最高得点でした。私は点数が出たときは「はっ」とおどろきました。とってもうれしくて笑顔がいっぱいになりました。そして、私は二百九十八人中二十二位で、ゆめの決勝のぶたいへ進出しました。決勝ではきんちょうしてうまくいかなかった所もあったけど、おもいっきりえんぎできてよかったです。

全国のかべはとても高いけれど、いつかあの頂点に立ちたいです。

新体操「ボール」演技の松澤選手

興味のある方は
ポミエ新体操クラブ
代表　窪田０９０－９８５５－５５７１まで

たかぎ短歌会
卯月歌会詠草

手作りの曲がりし杖見て旅の女「マア素敵」とう上田城蹟　多田　昭

生業を返せの声に胸痛む復興遠し三・一一　知久　美子

話す人もなき朝のひと時を文芸欄の歌声出して読む　小椋　りよ

慕ひ来し君は俄かに逝きませり拉げる心に名残り雪舞ふ　木林　睦枝

小池知事昭恵夫人に朴槿恵と大臣稲田は渦中の女性　市瀬　准子

久久に村の議会を見守ればあなた任せの自分を思ふ　関島　春子

突然の雪に見舞われ驚きぬ花の蕾も硬く閉ざさる　桐原　邦夫

「あそぼうよ」じじばば誘う孫二人長き髪の毛やさしく揺るる　木下　寿子

しみじみと口ずさみ見る「おぼろ月」菜の花畑思い描きて　大村　初見

ご先祖の古きよそ行き着整然と仕舞われてあり蔵の箪笥　田中　妙子

腰病めど背筋反らせて店先に春蒔きの種子を選べばときめく　内山　和子

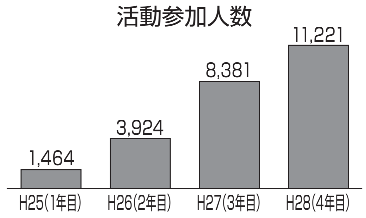
白梅に紅梅咲ける我が庭はあかるくなりて春のよそおい　原　健彦

東京にて開催するとふ同窓会節榑し手が返事ためらふ　元島　康子

世の中に河津桜のあればこそ凩荒ぶ二月の花見　福澤　亀人

村の総合型地域スポーツクラブである「たかぎスポーツクラブ」が、４月から新教室をスタートさせ、会員を募集しています。

たかぎスポーツクラブは、文部科学省も推進している総合型地域スポーツクラブの一つで、「多世代」「多種目」「多目的」などのキーワードを掲げ、『生涯スポーツ社会』の実現を目指して活動をしています。平成二十九年三月末時点での会員数は四五六名で、地域の人口に対する加入率では全国平均を大きく上回っており、年間の参加人数は延べ一万人を越えるほどに成長してきました。



たかぎスポーツクラブの参加人数の推移

サッカー・ランニングの新教室がスタート!

そんな「たかぎスポーツクラブ」が平成二十九年度よりスタートさせるのが、「サッカー個人技塾」と「ランニングのびのびクラス／コンペティションクラス」。いずれも若くて熱意に溢れるコーチが指導を担当しています。

「サッカー個人技塾」は、小学四～六年生を対象に、サッカーの個人スキルを磨くことを目的に活動しています。所属しているチームでの試合で、さらに活躍できるようになることを目指しています。コーチはＪＦＡ公認Ｃ級コーチで、スペインの指導者ライセンス「モニトール」も保有している木下正彦氏（三二）。月曜日と第二・四金曜日の午後七時十五分から芝グラウンドで練習を行っています。

「ランニング のびのびクラス」は、小学生を対象に、走る楽しさを感じながら、運動会や体育で活躍できる走力を身につけていきます。第一・三土曜日の午前十時半から芝グラウンドにて練習。「ランニング コンペティションクラス」は競技会への出場・記録の向上を目標にして、陸上に本格的に取り組んでいきます。第一・三土曜日の午後二時から運動公園ランニングコースで練習を行っています。どちらのクラスも、指導を担当するのは青山学院大学陸上部出身で、自身も現役ランナーとして活動中の蟹澤恭吾氏（二四）。専門的な知識・経験に裏付けされた指導法で走力を伸ばします。

いずれの活動も、初めてのかたは体験参加（無料）が可能です。参加希望の活動をクラブ事務局にお伝えください。また、入会方法や会費等について知りたいかたも、クラブ事務局に問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

●電話　三三－二〇〇二（教育委員会内）

●ホームページ　https://takagi-sportsclub.jimdo.com/または「たかぎスポーツクラブ」で検索してください。

ランニング

雨の時は室内でトレーニング

寝転がった体勢からのスタートで反応能力と体の使い方を身につける

サッカー個人技塾

個人対個人で勝つスキルを高める

コーチが色々なフェイントを伝授

たかぎスポーツクラブの活動種目
（※曜日や時間等の詳細はクラブ事務局にお問い合わせください）

テニス	年中さん～シニア世代まで	週１回～週４回
サッカー・フットサル	誰でも	月２回～週２回(月・金)
ランニング	小学生・中学生	月２回(土)
リトミック	０～３歳児・保護者	月２回(水)
コーディネーショントレーニング	年中～小学１年生	週１回(火)
スポーツ広場(種目は週替わり)	小学２～６年生	週１回(水)
学習	小学生	週１回(金)
ヨガ	どなたでも	月２回(火・木)
フラダンス	どなたでも	月２回(土)
ダンススポーツ	どなたでも	週１回(月・日)
リズムボクシング	どなたでも	月２回(木)
健康太極拳	どなたでも	週１回(水)
健康体操	どなたでも	月２回～

編集後記

待ちに待った桜に、夜、家を飛び出して行った。

麻績神社のしだれ桜。桜を見る前にまずは牛串。一串三百円でおいしかった。また別の日には高森の瑠璃寺のライトアップ。しかし瑠璃寺に行く途中にステーキセットの看板が目に入り「肉！肉！」とうるさいお友達。桜もそこそこに、夜九時にステーキをペロリ。

もはや、今の時代、「花より団子」改め、「花より肉」と言いたい。