

情報誌 たかぎ



ホームページアドレス <http://www.vill.takagi.nagano.jp/> 電子メールアドレス info@vill.takagi.nagano.jp



「若者たちの熱い夏!!」動きと呼吸をあわせて「操作 始め!」 喬木村消防団ポンプ操法技術大会

今月号の主な内容

■ 広報たかぎ

- ・ 喬木村消防団ポンプ操法技術大会 … 2面
- ・ 三遠南信自動車道氏乗IC追加設置 … 3面
- ・ 春の村政懇談会に寄せられた意見から … 4・5面
- ・ 喬木村議会構成決まる … 6面
- ・ 保険者証定期更新 … 7面
- ・ 喬木村保育料徴収基準額表 … 8面
- ・ お知らせ版 … 8～10面

- 地域おこし協力隊だより ……11面
- 棕鳩十記念館・図書館だより …12面
- 学校だより 第二小学校 ……13面
- 健康アップPPK ……14面
- 社協だより ひなたぼっこ ……15面
- くりんネットたかぎ ……16面

2013

8

August



村の人口	6,519人(-4)
男	3,160人(+3)
女	3,359人(-7)
世帯数	2,035戸(+1)
(平成25年7月1日現在)	

編集 企画財政課／発行 喬木村役場 TEL 0265-33-2001 FAX 0265-33-3679
印刷 龍共印刷株式会社 (飯田市上郷黒田121-1)



喬木村消防団ポンプ操法技術大会が六月三〇日(日)に喬木中学校グラウンドを会場に行われました。今年は一、二班から一三チームが出場し、約二ヶ月間の訓練の成果を発揮し、規律正しい操法を見せてくれました。当日は天候も良く、家族や友人など多くの観客が訪れていました。優勝した第一分団北班B、準優勝の第一分団北班A、喇叭班が、七月一四日(日)に喬木村を会場に行われた飯伊消防技術大会に出場しました。(飯伊消防技術大会の結果は次回九月号に掲載します。)

喬木村消防団ポンプ操法技術大会 日頃の訓練の成果を如何なく発揮!

最優秀操作員賞		
指揮者	第2分団上平班	正岡真一
1番員	第1分団北班B	黒澤竜二
2番員	第2分団上平班	森谷祥
3番員	第1分団北班B	牧内誠司

消防ポンプ操法大会結果		
優勝	第1分団	北班B
準優勝	第1分団	北班A
第3位	第1分団	梶牛原班A
第4位	第1分団	南班
第5位	第2分団	伊久間班

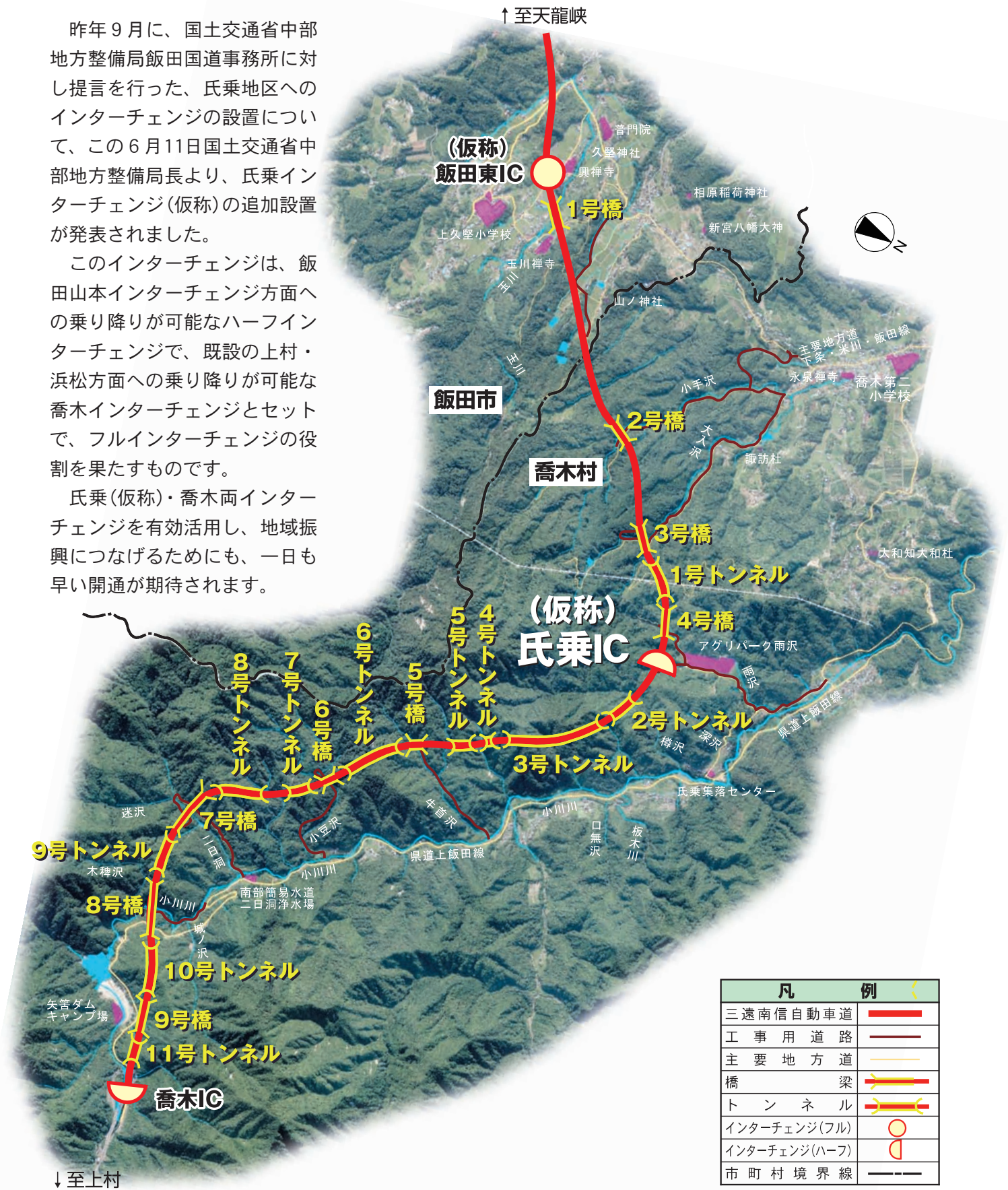


三遠南信自動車道 氏乗インターチェンジ(仮称)の追加設置が決定しました

昨年9月に、国土交通省中部地方整備局飯田国道事務所に対し提言を行った、氏乗地区へのインターチェンジの設置について、この6月11日国土交通省中部地方整備局長より、氏乗インターチェンジ(仮称)の追加設置が発表されました。

このインターチェンジは、飯田山本インターチェンジ方面への乗り降りが可能なハーフインターチェンジで、既設の上村・浜松方面への乗り降りが可能な喬木インターチェンジとセットで、フルインターチェンジの役割を果たすものです。

氏乗(仮称)・喬木両インターチェンジを有効活用し、地域振興につなげるためにも、一日も早い開通が期待されます。



春の村政懇談会に寄せられた意見から

春の村政懇談会が、4月9日から5月15日まで村内16地区において開催され、331名の方にご出席いただきました。村からは村長以下職員が各地区へ出向き、「平成25年度主要事業」「地域おこし協力隊」の報告のほか、リニア中央新幹線、三遠南信自動車道の状況などについて、説明させていただきました。各会場では、様々なご質問、ご意見をいただきました。いただいたご意見の中からいくつかをご紹介します。

なお、質疑応答の詳細につきましては、今月の通報区回覧文書で配布するほか、村のホームページでもご覧いただけます。

Q リニアの通るルートについて、わかる範囲で教えてほしい。

A まだ発表がないためわかりませんが、駅は五キロの円の中のどこかにできるということです。座光寺周辺の遺跡を避けるとなると、ルートが喬木の方に来る可能性もあります。新聞報道では駅は無人駅でJRが費用を負担し、周辺整備は地元負担とのことです。県の担当者からは一〇月頃発表になるのではないかと聞いています。

Q 社会基盤整備の用地取得として、三千万円予算があるが、具体的にはどういうものか。

A 村でも人口が減少しており、定住人口対策として何所か宅地造成を考えています。その費用として三千万円を予算化しました。まだ調整している段階であり、具体的にどことは言えませんが、国の補助事業も利用しながら場所を決めて進めていきます。



Q 平成24年度までは健全財政であったが、本年度は大型事業が増えている。中長期的な計画の見直しをお聞きしたい。

A 過去には基金より借金が多い時期もありました。五年先までの事業実施計画により、借金返済の見直しを立てて事業実施していきます。今回の同報無線デジタル化は全て借金で賄いますが、そのうちの七割が国から交付税として戻ってきます。しかし、基金が減ってきていることに対しての心配もあり、取り崩す額を抑える必要があると考えています。原因として、高齢化と若年層の減少があり、介護や医療が伸びて、それをカバーするだけの収入が足りていない現状があります。国民健康保険では、医療費が前年に比べて一割増加しており、保険料を引き上げざるを得ません。特定健診の充実により病気の重症化の予防で医療費を抑えることで、基金の取り崩しを少なくしていきたいと思えます。

り、取り崩す額を抑える必要があると考えています。原因として、高齢化と若年層の減少があり、介護や医療が伸びて、それをカバーするだけの収入が足りていない現状があります。国民健康保険では、医療費が前年に比べて一割増加しており、保険料を引き上げざるを得ません。特定健診の充実により病気の重症化の予防で医療費を抑えることで、基金の取り崩しを少なくしていきたいと思えます。

Q 霜被害は具体的にどのくらいの数字か掴んでいないか。市田柿は共済には入っていないので支援していただくところがない。支援策がありましたらお話しをお願いします。

A りんごや梨は果樹共済へ加入してもらおうようお願いしてきましたが、喬木は松川や豊丘に比べ、なかなか入っていません。防霜ファンなどつけて予防、軽減してもらいたいということで補助金制度もつくりました。設置自体はお金が

かかりますが、電気料はわずかです。自分の園は自分で守るということをお願いしたいと思います。

今回の凍霜害は全県被害で県、JAみなみ信州でも対策を打つてくると思います。努力できるところはファンなどつけていただくとか、保険に入っていたかどうかしていただきたいと思います。その度に被害を受けているような所は是非お願いします。（村でも対応を検討します。）

Q 三遠南信自動車道の工事により、大型トラックの通行が多くなると思うが、県道のバイパスの話はあるのか。

A 三遠南信自動車道の喬木工区には国の予算がつき、多くの大型トラックが通行することが予想されています。村としても、富田の辻までの改良ではなく、村道七号線につながるようなバイパスができないか、県に検討を依頼しました。また、県道上飯田線の改良も県や国へ要望しているところで

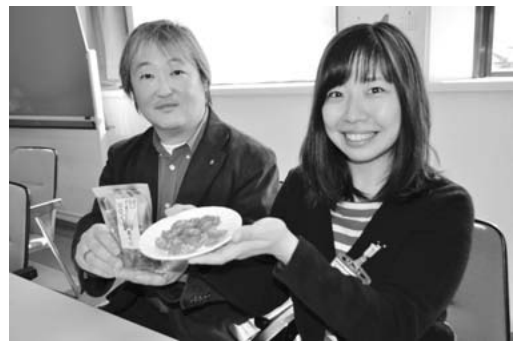
Q 三遠南信自動車道の氏乗IC設置要望に村長が国土交通省に行ったようだが、その後の見通しはどうか。

A 氏乗ICをフルインターにした場合の費用が約一五億円、ハーフィンターとした場合は約五億円かかる見込です。村として氏乗ICを設置してほしいと国土交通省に要望に行きました。国としても理解をいただいたが村の負担もあるという見解です。協議会で検討した結果、氏乗ICは飯田方面のみのハーフィンターと決定をし、国土交通省もその判断でいいのではと返答をいただいています。今後の課題は工事用道路とインターまでのアクセス道路だと思えますので、インターから県道上飯田線を直接つなげるようにしたいと考えています。飯田東インターは平成二九年度に完成予定なので、その後早い時期に氏乗までは整備されると考えています。

Q 地域おこし協力隊は具体的にどういった活動をしているのか。

A リニア、三遠南信自動車道により都会と短時間で結ばれることになりました。交流人口を増やしたり、通勤圏ともなりうるため、都会からの移住を進めることも考えていきます。都会の人の目線で喬木村の良いところを見つけ出し、都会へ発信していくことや活性化がねらいです。

交流センターに在籍しているため、NPOたかぎのイチゴのドライフルーツのパッケージデザインを考えたもらいました。さらに上坂さんはPC関連の仕事をしていたため、フェイスブックで情報発信をし、草柳さんは調理師免許を持っているため、地元の食材を使ったお菓子のコンテストを秋に計画しています。任期は最長三年ですが、任期後も生業を見つけて定住していただきたいと考えています。



Q 地区要望の時期は年一回一月頃しかだめなのか。

A 地区要望については、新年度予算に関連し、一月頃のヒアリングとなつていきます。緊急性のあるもの等は随時受け付けていますので担当課まで問い合わせてください。

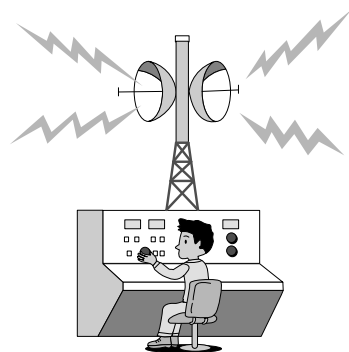
Q 村内の人口減少についてどのように考えているか。

A 飯田下伊那で人口減少は避けられない実態だと考えています。そのためには、地元の人との結婚、若者住宅

の建設などの若者定住対策、雇用対策が必要と考えます。それには、村単独ではできないこともあるため、広域で一丸となつて対策をとる必要があります。また、三遠南信自動車道やリニアが通るため、それらを活用して、今後対策をおこなっていきたいと考えています。

Q 要援護者システムとは具体的にどういうものか。同報無線デジタル化とは今までどう違うのか。

A 要援護者システムとは、災害時に一人暮らしや寝たきりの高齢者の支援について、現在は紙ベースでデータ管理していますが、これを電子データ化するものです。社協とも連携をとりながら緊急時の連絡先や家族構成、家の間取りなどを登録する予定です。同報無線のデジタル化は、二〇年以上経過し故障も多くなつており、いつまでも使つていられなくなつてきたため、広域消防のデジタル化に歩調を合わせて村でも行います。聞こえの悪い地域は今後改善していきます。



新しい民生児童委員の紹介

喬木村一二二九番地(富田四一二)の木下以津美さんが六月一日より民生児童委員に委嘱されました。担当の地区は富田下となります。家庭などでお困りのことがありましたらお気軽に相談ください。



木下以津美さん

喬木村議会構成決まる

改選後、初の議会が6月27日開会され、次のとおり議会の構成が決まりました。

職名	氏名	地区	期数	党派
議長	小澤 博	加々須	3	無所属
副議長	森谷 博之	小川上平	3	無所属
監査委員	筒井 正司	大島	2	無所属

総務産業建設 常任委員会	委員長	横前 豊	伊久間	4	無所属
	副委員長	昼神二三男	阿島北	2	無所属
	委員	後藤 章人	阿島町	1	無所属
	委員	小池 豊	富田	1	無所属
	委員	市村 富夫	阿島町	1	無所属
	委員	森谷 博之	小川上平	3	無所属

社会文教 常任委員会	委員長	元島 賞子	氏乗	3	日本共産党
	副委員長	木下 温司	富田	1	無所属
	委員	中森 高茂	阿島北	1	無所属
	委員	下岡 幸文	阿島南	1	無所属
	委員	筒井 正司	大島	2	無所属
	委員	小澤 博	加々須	3	無所属

議会運営委員会	委員長	横前 豊
	副委員長	元島 賞子
	委員	木下 温司
	委員	昼神二三男
	委員	森谷 博之

職名	氏名
南信州広域連合 議会議員	小澤 博
	森谷 博之
下伊那北部総合 事務組協議会議員	小澤 博
	森谷 博之

たかぎふるさと祭り
第26回を迎える、たかぎふるさと祭りが今年も盛大に行われます。盛りだくさんのステージイベント、出店、盆踊りと真夏の夜空を彩る尺玉の花火をご家族、お友達とお楽しみ下さい。

期日 8月15日(木)
場所 飯田養護学校周辺
内容



矢筈公園夏祭り
期日 8月3日(土)
場所 矢筈公園内
内容

午後3時〜魚つかみ取り
午後4時〜宝さがし
午後5時45分〜氏乗民謡クラブ他
午後6時30分〜相澤めぐみショー
午後8時〜水中煙火大会
問い合わせ先
矢筈観光組合代表多田 茂
☎ 33-3803

喬木の夏祭り

大島親水公園夏祭り
期日 8月16日(金)
場所 大島能登沢ダム公園
内容 午後1時〜ます・金魚のつかみ取り、スイカ割り
問い合わせ先
ふるさと振興課
☎ 33-5126



午後3時〜開会式
午後3時〜ステージ
午後7時30分〜盆踊り
午後7時〜宵打ち
午後7時30分〜夜打ち
※当日は会場周辺が大変混み合います。係員の指示に従って通行、指定された場所への駐車をお願いします。詳しくはたかぎふるさと祭り番付表をご覧下さい。

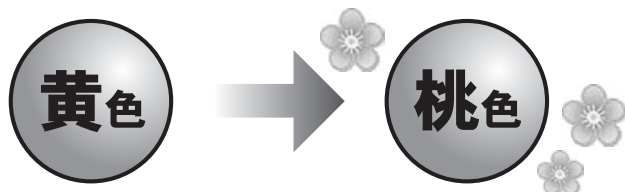
後期高齢者医療制度の被保険者の皆様へ

8月に保険者証が定期更新されます

後期高齢者医療制度の保険証は毎年8月に定期更新されます。現在お使いの保険証は、有効期限が平成25年7月31日となっていますので、8月1日以降使える新しい保険証を7月下旬に送付します。

保険証の色が変わります！

旧) 7月31日まで:黄色 → 新) 8月1日から:桃(ピンク)色



- 新しい保険証がお手元に届きましたら、住所・氏名・自己負担割合など記載内容を確認してください。
- 古い保険証は8月1日以降に返還していただくか、ご自身で裁断するなどして破棄していただいて結構です。

8月1日からお医者さんにかかる時は、新しい桃色の保険証で受診してください。



自己負担割合について

保険証を更新する際、平成25年8月1日から平成26年7月31日までの医療費の自己負担割合を、平成24年中の収入などに基づき、次のとおり判定いたします。

○負担割合が3割となる方

平成25年度の村民税課税所得が145万円以上の被保険者の方、及び、その方と同一世帯の被保険者の方ただし、次に該当する方は「基準収入額の適用申請」をし、認定された場合は負担割合が1割になります。

- ・同一世帯に被保険者が1名の場合、被保険者の収入額が383万円未満の方
- ・同一世帯に被保険者が2人以上いる場合、被保険者全員の収入額合計が520万円未満の方
- ・同一世帯に被保険者が1名で、かつ、同一世帯の70歳から74歳の方がいる場合、被保険者と70歳から74歳全員の収入額合計が520万円未満の方

○負担割合が1割となる方

- ・被保険者全員の平成25年度の村民税課税所得が145万円未満の方
- ・基準収入額の適用を認定された方



平成25年度 村発注工事請負契約一覧 (4~6月)

* 100万円以上のもの

番号	事業名	箇所名	契約方法	契約金額	契約日	請負業者名
1	平成25年度村単道路改良工事 (舗装新設)	村道589号線上平	指名競争入札	2,940,000	H25.4.25	(有) 松島土建
2	平成25年度村単道路維持工事 (舗装修繕)	村道537号線上の原	指名競争入札	15,015,000	H25.4.25	(有) 松島土建
3	平成25年度村単防球ネット設置工事	中学校グラウンド西側	指名競争入札	1,932,000	H25.5.2	大平建設(株)
4	平成25年度松くい虫伐倒駆除事業	村内全域	指名競争入札	5,460,000	H25.5.20	(有) 長野索道
5	平成25年度デジタル同報系防災行政無線設計及び管理業務	村内全域	指名競争入札	5,040,000	H25.5.31	(一財) 高度映像情報センター
6	平成25年度村単道路維持工事 (舗装修繕)	村道142号線の前	指名競争入札	1,659,000	H25.5.31	大平建設(株)
7	平成25年度村単道路維持工事 (舗装修繕)	村道563号線線上川	指名競争入札	2,835,000	H25.5.29	(有) 松島土建
8	平成25年度村単道路維持工事 (法面保護)	村道915号線氏乗 中反	指名競争入札	1,785,000	H25.5.31	中川建設(有)
9	平成25年度村単道路改良工事	村道627号線法蓮寺下	指名競争入札	4,200,000	H25.5.31	野島建設(株)
10	平成25年度喬木簡易水道簡水統合事業 測量・設計業務委託	村内全域	指名競争入札	8,715,000	H25.6.14	(株) アクアエンジニアリング
11	平成25年度村単道路改良工事	村道1号線 桃添 堀割	指名競争入札	3,990,000	H25.6.28	(有) 吉川建設工業
12	平成25年度村単道路維持工事 (交通安全施設)	村道3号線 学び坂	指名競争入札	4,200,000	H25.6.28	(有) 宮下土建

平成25年度 喬木村保育料徴収基準額

平成23年4月1日改正

世帯の階層区分		徴収基準額（月額）	
階層	定義	3歳未満児	3歳以上児
第1	生活保護世帯による非保護世帯	0円	0円
第2	第1階層及び第4～第7階層を除き、前年度の村民税の額の区分が次の区分に該当する世帯	村民税非課税母子世帯等	0円
		村民税非課税世帯	6,800円
第3	第1階層を除き、前年分の所得税課税世帯であつて、その所得税の額の区分が次の区分に該当する世帯	村民税非課税母子世帯等	12,800円
		村民税課税世帯	13,800円
第4	40,000円未満	20,200円	15,000円
第5	40,000円以上 103,000円未満	29,100円	19,400円
第6	103,000円以上 413,000円未満	37,100円	20,600円
第7	413,000円以上 734,000円未満	42,800円	21,200円
第8	734,000円以上	47,400円	23,400円

【算定上の留意事項】

- ① 同時入所は上記の基準額×0.5にて算定された月額。
- ② 3歳以上の第3子、同時入所の3番目は無料
- ③ 3歳未満の第3子は基準額×0.5にて算定された月額。

【所得税、住民税等に関する留意事項】

- ① 家計の主宰者が父または母の場合は、父母の所得税等の合計金額で算定します。
- ② 家計の主宰者が同居の祖父母等であった場合は、父母と祖父母の所得税等の合計金額で計算しますので、ご注意ください。児童の扶養や世帯員の収入状況により確認致します。
- ③ 「所得税の額」とは、住宅借入金特別控除、配当控除、政党等寄附金控除、住宅特定改修特別控除等、外国税額控除をする前の額です。（源泉徴収票における源泉徴収税額とは一致しない場合があります。）
- ④ 年少扶養控除廃止に伴い、「所得税の額」「住民税の額」が平成23年度以降増額となっておりますが、児童福祉法第24条に規定する保育の実施については、旧税額計算により扶養控除を加味して算定致します。
- ⑤ 年度の途中で所得の変更があった場合は遡及して請求する場合があります。



村民バス 運休のお知らせ

村民バス大島線・氏乗線及び阿島線は共に、左記期間はお盆休みのため、全便運休となります。

○期間

八月一四日(水)～
八月一六日(金)

○内容

全便運休

村民バス 一部運休のお知らせ

村民バス大島線・氏乗線は共に、下記期間は小中学校夏休みのため、第一便・第二便が運休となります。

○期間

七月二九日(月)～
八月二〇日(火)

○内容

第一便、
第二便運休



8月の結婚相談日

○日時

八月一七日 土曜日

○時間

午後七時三〇分～午後八時三〇分

○場所

福祉センター第一会議室

※相談日に関わらず、随時左記にて結婚についてのご相談を受け付けております。

○問い合わせ先

● 喬木村役場
保健福祉課 福祉係

☎ 33-5123

男性料理教室 参加者募集

○場所

第一公民館一階 料理教室

○日時

午後六時三〇分～午後九時頃まで

○内容

バランスを考えた献立を調理実習・試食、食の学習

○材料費

三〇〇〇円／半年

○持ち物

調理の出来る支度

○参加希望の方・問い合わせ先

● 喬木村役場
保健福祉課 健康推進係
栄養士 松島まで

☎ 33-5125

8月の健康体操教室



次の各会場でいきます。どなたでも気軽にご参加いただけますので、是非お越し下さい。

対象地区	会場	開催日	開催時間
北	北コミュニティ消防センター	8/7、8/21	午前10時
郭・寺の前	第一公民館	8/2、8/23	午後1時半
梶牛原・加々須	梶牛原消防センター	8/5、8/19	午後1時半
町	阿島傘伝承館	8/28	午後1時半
南	南農事集会所	8/28	午前10時
馬場・両平・伊久間	福祉センター	8/12、8/26	午後1時半
上平	上平集落センター	8/9、8/30	午後1時半
田上川	田上川消防センター	8/5、8/19	午前10時
富田・大和知・氏乗	富田陶芸館	8/12、8/26	午前10時
大島	大島公民館	8/7、8/21	午後1時半

○筋力アップ体操教室

どなたでもご参加いただけます。

開催日	会場	開催時間
8月10日(土)	福祉センター2階	午後7時半
8月27日(火)	福祉センター2階	午前10時半

問い合わせ先 役場 保健福祉課包括支援係 ☎33-1120

7月の村税等

	納期限	口座振替日
固定資産税(第2期)	7月31日(水)	7月25日(木) ◎口座振替の方は預金の残高確認をお願いします。
国保税(第4期)		
介護保険料		
後期高齢保険料		
保育料		
上下水道料		

平成25年度成人式のお知らせ

村では、平成二五年度成人式を八月一五日(木)喬木村防災センターで開催いたします。成人の皆さまのこれまでの成長を祝い、喬木村で育った大人の一員として、これからの日本を支えるため大きく羽ばたいてもらいたいという願いを込め、成人の皆さんにとって一生の思い出となる素晴らしい式典にしたいと思っております。多くの成人の皆さまのご出席をお待ちしております。なお、成人式にご出席いた

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方
対象となる労働者：建設業の現場で働く人
掛金：日額310円

★特長

- ◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
- ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎掛金の一部を国が助成します。
- ◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。
- ◎自社の福利厚生に便利な提携施設の割引サービスが利用できます。

★建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧下さい!!

<http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/>

○問い合わせ先

長野支部 〒380-0824 長野市南石堂町1230長建ビル内
TEL 026-228-7200 FAX 026-224-3061

だいた皆さまには、お生まれになった当時の様子がわかる公民館報縮刷版第二輯を贈らせていただきます。

◆日時
八月一五日(木)
午前一〇時〜(受付九時三〇分)

◆会場
〔式典〕喬木村防災センター(役場西側)
〔祝宴〕喬木村福祉センター(役場東側)

◆日程
九時三〇分 受付
一〇時〇〇分 式典
一一時三〇分 記念撮影
一二時〇〇分 祝宴

◆対象者
平成四年四月二日〜平成五年四月

月一日生まれの喬木中学校卒業生、又は現在喬木村に住所のある方。

◆その他 祝宴では酒類も出ますので、お車でのご来場は遠慮ください。

おいでなんしょ!

南信農試へ

高森町にあります長野県南信農業試験場では、今年も夏休み一般公開を行います。皆さんお誘い合わせの上、是非お越しください。

○日時
八月一七日 土曜日
午前一〇時〜午後三時

高森町下市田二四七六 長野県南信農業試験場

○内容
●なし栽培試験ほ場の見学及びなし数品種の試食
●ジャガイモ等の農作物収穫体験(親子連れ対象、体験料一区画三〇〇円程度、午前一〇時より随時受付、無くなり次第終了、雨天の場合中止)

○問い合わせ先
☎3512240
(担当)長田、栗原

なお、駐車場には限りがありますので、乗り合わせにてのご来場をお願いします。

介護資格をお持ちの皆さまへ 介護の現場で働きませんか？

(社)長野県社会福祉協議会委託事業

これまでに介護資格ヘルパー2級などを取得された皆さん！現在介護分野での求人が増え、介護の雇用が拡大しています。これを機会に介護福祉分野への就職を目指してみませんか？今回資格取得から時間が経っている方達のために、介護の制度や技術を総復習して就職していただける講座を開催します。是非ご参加ください！

介護復職支援講座

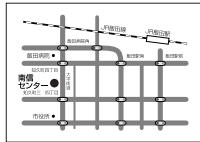
8月24日(土)～9月28日(土)

9:00～13:00 (初回のみ13:30まで)

(毎週土曜日 全6回) 定員20名

受講料：無料

会場：長野県高齢者生活協同組合 南信地域センター
(飯田市知久町4丁目1203-2高田ビル2階)



○講義内容

- ・介護職に必要な制度の理解と役割
- ・認知症の理解
- ・介護技術(食事、移乗、更衣、入浴の介助など)
- ・介護職が行う医療行為
- ・コミュニケーション技術・介護記録と計画書
- ・地域福祉の理解
- ・就職相談(※終了後の就職の相談もフォローします。)

○申込・問い合わせ

- ・8月20日(火)までに下記までご連絡ください。
- 郵送にて申込用紙を送付します。(先着順)
- 長野県高齢者生活協同組合 南信地域センター
- 電話：0265-23-1109

飯田消費生活センター くらしのセミナーのご案内〈第2回〉

飯田消費生活センターでは、住民の皆様に、最近の消費問題や消費生活知識等を習得していただくために、「くらしのセミナー」を開催しています。

最近、スマートフォンを持つ子どもが急速に増え、メールやゲームなどでインターネット利用することが多くなっています。一方で有害情報サイトなどにアクセスし、犯罪やトラブルに巻き込まれるケースも後を絶ちません。

このため、保護者の皆様などにスマートフォンの機能やトラブルの実態などを理解していただき、子供たちを消費者トラブルから守るため、次のとおり開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日時	平成25年8月2日(金) 13:30～15:30
場所	飯田消費生活センター 2階大会議室
演題	スマートフォンを知らう！ ～スマートフォンは携帯電話ではない？～
講師	一般社団法人ECネットワーク理事 原田由里氏 (講師プロフィール) 次世代電子商取引推進協議会ネットショッピング紛争相談室相談リーダーを経て2006年4月からECネットワーク理事。 全国各地で携帯電話やネットに関する講演会の講師を多数担当
対象者	南信地域に在住、在勤の小学・中学・高校生の子供を持つ保護者、学校関係者及び一般の方
参加料	無料

※参加希望の方は、FAX又は電話で(住所、氏名・団体名・連絡元・人数)7月26日(金)までにお申し込みください。

○問い合わせ先：飯田消費生活センター

所長：上沼和則 担当：高坂 博
電話：0265-24-8058 (直通)
FAX：0265-21-1703
E-mail：iidashohi@pref.nagano.lg.jp

◆メール相談のご案内◆ 働くことや、就職活動に関する悩み ごとをメールでご相談いただけます

「就活ってどうすすめたら良い？」
「職場になじめず、仕事を続けられるか不安…」
なかなか家から出られない方、お仕事で時間が無いといった方、ぜひご利用下さい。

◇受付：ジョブカフェ信州のホームページから
「ネットで相談」ボタンをクリック！
専用フォームからご相談ください。

<http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>

◇期間：平成26年3月末日まで毎日、24時間受付

◇対象：40代前半までの方、ご家族・保護者からの相談も受付けています。

○お問い合わせ

若年者地域連携事業推進センター
株式会社コミュニケーションズ・アイ
(長野労働局 ハローワーク 長野県
厚生労働省若年者地域連携事業委託団体)
TEL 0263-27-5010

南信労政事務所 「心の健康づくりフォーラム」 を開催します

私たちが持っている「ホメオスタシス Homeostasis (恒常性)」を維持するためには、生活習慣が鍵となります。そこで、心の健康づくりと生活習慣の関連性を「レジリエンス Resilience (回復性)」という観点から考えることも必要です。このため「心の健康づくりフォーラム」を開催します。

企業の労務担当をはじめ、多くの労働者、一般県民の方のお越しをお待ちしております。

☆受講料は無料です☆

○開催日時：平成25年7月31日(水)午後1時30分～3時30分

○会場：飯田勤労者福祉センター (飯田市東栄町3108-1) 第3・第4会議室

○演題：再考メンタルヘルス

～ストレス対処を生活習慣の視点から見直す～

○講師：独立行政法人 労働者健康福祉機構

長野産業保健推進連絡事務所

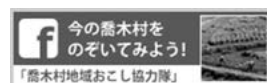
シニア産業カウンセラー 西牧 鈴子 氏

※お申込は、平成25年7月30日(火)までに、南信労政事務所へ、電話(0265-76-6833)またはホームページに記載のアドレスへ電子メールで。

私たちが「地域おこし協力隊」として、喬木村に来て約三ヶ月が過ぎました。

この間、村内のいろいろなところを見せて頂き、また、いろいろな体験をさせていただきました。春のお祭りや桜の花見に始まり、クリン草や阿島の大藤、矢筈こんにやく、養蚕、阿島傘などの村の特産品の見学、お田植えや畑へ作物の定植、イチゴジャム作りなども経験しました。これらの貴重な経験はインターネットのfacebookというサービスを通じて全国に発信しています。そして、インターネットを使えない皆さんにも、協力隊の活動を少しでも知って頂けるように、広報にもスペースを頂きました。

今回は、村の食材を、こんな風に美味しく頂いているというご報告と、協力隊が企画している「おやつコンテスト」のお知らせをさせていただきます。



<https://www.facebook.com/Takagi.kyouryokutai>

ひろか隊員の 喬木村を食べつくそう!

今日の献立は・・・

- ・信州くりん豚の塩麴串焼き、串カツ、ガーリックオイルソース
- ・サラダ（令三さんちのレタス、ほうれん草、中川さんちのラディッシュ）
- ・浅漬け（令三さんちの白菜、コールラビ）
- ・玄米ごはん（中川さんちの玄米）
- ・味噌汁（喬木村産の筍）
- ・筍のフライとオニオンリング（喬木村産の筍）

おいしかったあ(*´艸`) ごちそうさまでした?

おすそわけ、ありがとうございました!!



「わしゃほ」のおやつコンテスト in たかぎ が開催されます

昔から「わしゃほ・・・我が家」で食べている「おやつ」を教えてください!

- ①応募いただいた作品は、選考委員によって数作品が選出され、来年2月16日に開催される「ふるさとづくりフォーラム」において、参加者に投票して頂き、各賞を決定します。
- ②応募点数の制限はありません。
- ③優秀作品の中から製造販売、または普及を検討します。

応募締切：2013年12月31日

詳細はたかぎ農村交流センターまでお問い合わせください。

応募の際は、専用の応募用紙（役場、またはたかぎ農村交流センターにあります）に必要事項を記入して応募して下さい。



昔から我が家に伝わる、おばあちゃん、お母さんが作ってくれた自慢のおやつ。そんなおやつを一同に集めたコンテストを開催することになりました。ぜひ、皆様からの多くの応募をお待ちしております。

椋鳩十記念館 だより

第87号

椋鳩十記念館・記念図書館 TEL 33-4569 FAX 33-4599

こどもとしょかんまつり2013』開催します



6月の絵本の会工作
「七夕の色紙」

今年も、「椋鳩十夕やけ祭」夏のこども向けイベント『こどもとしょかんまつり』が8月10日（土）に行われます。今回は、こども学遊館の『こどもがくゆうかんまつり』と同時開催とし、夏休みの一日を楽しく過ごしてもらうための企画を考えています。

また、8月10日は鳩十の日・全村読書の日です。ぜひ、本に親しむ時間を作ってください。



昨年の様子から1

夏の一日を楽しもう！ 図書館イベント

◎企画①

「おはなし会」 一〇時から
小さい子どもから大人まで
楽しめる、参加型のおはなし
会です。

「スタンプカード」対象イベ
ントです。

◎企画②

「北原志乃・猫展」

「図書館ねこ」名前の投票
ギャラリーではイラストレー
ターの北原志乃さん(飯田市)
のかわいい猫のフィギュアを
展示します。

また、「図書館ねこ」の名前を
募集し、当日投票をしてもら
う企画も同時開催します。

◎企画③

「なめこ DE ビンゴ」

図書館内に隠された、今
ちよつと流行りのあのキノコ

「図書館ねこ」の名前募 集中！

なんとな〜く登場してきた「図書館
ねこ」。名前をつけてくれたらうれ
しいな。

募集期間7月31日まで
投票日8月10日
発表8月15日くらい
応募用紙は図書館
にあります。



に書かれた
数字を見つ
けてビンゴ
をねらう、楽
しい企画で
す。

◎企画④

「第三回
椋鳩十検定」

今年も、こども向けの簡単
な問題と、少し難しい大人向
けの問題を用意します。

* 図書館の企画と、学遊館の企
画をそれぞれ楽しんだら、
冷たいチューチューアイス
の引換券をもらえます。ぜひ、
ご参加ください。

詳細については、後日チラ
シを配布します。

夏休みのお楽しみ 「人形劇」がやってくる！

社協主催、図書館・学遊館
共催で飯田人形劇フェスタ
喬木公演が行われます。
※赤い羽根共同募金配分金事
業

☆日にち 8月7日(水)

☆時間 午前10時30分開演

☆場所 福祉センター

☆内容 多目的ホール

☆内容

「劇団にんぎょう畑」による
楽しい人形劇



昨年の様子から2

こどもとしょかんまつり ボランティア募集のおしらせ

昨年に引き続き、「こどもとしょ
かんまつり」のボランティアを
募集します。

中学生以上の方で、当日は来館
者の案内や子どもたちの手助け
をしていただきます。

ぜひ、一緒に楽しんでください。
お申し込み・お問い合わせは
図書館までお願いします。

7月下旬・8月の行事

● 絵本の会 7月19日(金)

● おはなしのへや 7月24日(水)

● おたのしみ会(人形劇) 8月7日(水)

● こどもとしょかんまつり 鳩十の日・全村読書の日 8月10日(土)

● 絵本の会 8月23日(金)

● 椋文学夏期講座 8月25日(日)

● おはなしのへや ブックススタート7ヶ月児 8月28日(水)

● 土曜日おはなし会 毎週土曜日

ギャラリー展へどうぞ！

● 北原志乃「猫展」

(7/30〜8/11)

● 久保田裕・塩田光夫

「瓢箪細工二人展」
(8/13〜9/1)



学校だより No.155

喬木第二小学校



入学ホヤホヤの一年生です。大勢の人に見つめられてチヨット緊張しています。今では元気いっぱい立派な一年生になりました。

1
年生



4
がつ

6
年生



「一年生を迎える会」は6年になって初めて企画運営した児童会の行事です。じゃんけん列車をしてみんな仲良くなれました。

3
年生



5
がつ

5
年生



臨海学習で『日間賀島』へ行ってきました。海の生活を思う存分、体験してきました。

三・四年生は遠足で「神之峰」へ行きました。山の上がりからは飯田市や三遠南信道がしっかり見え勉強になりました。

4
年生



長野社会見学へ行ってきました。県庁災害対策本部で話をお聞きし、改めて災害の怖さを知りました。

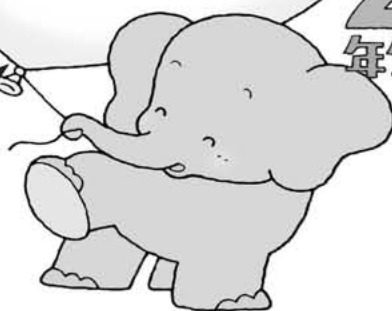
6
がつ



2
年生

校内音楽会では「スウィング」と「ドンマイ」の曲をジャズのリズムにのって楽しく演奏しました。

元気いっぱい第二小の
子ども達の1学期



健康アツプPPK

保健福祉課 電話(直通) 33-5125
FAX 33-3679

今月のテーマ

胃・大腸がんは、やはり 早期発見と治療が大切です！

【健康推進係】

～適切な治療をおこなえば、9割以上が完治しています。検診受診を!!～

【喬木村では下記の日程で胃・大腸検診を行います】

期 日	受付時間	会 場	対象地区
7月29日(月)	午前7時～8時30分	第二公民館(富田)	富田、大和知、氏乗
7月30日(火)	"	第一公民館(郭)	北、町、郭、寺の前
7月31日(水)	"	喬木村福祉センター	南、加々須、大島、帰牛原
8月1日(木)	"	喬木村福祉センター	小川下平、上平、
8月2日(金)	"	喬木村福祉センター	伊久間、個人

★胃検診

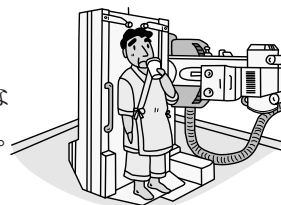
バリウムを飲んでX線検査が一般的です。様々な角度から胃の内部を見ます。潰瘍やポリープなども発見されます。バリウムも飲みやすくなりました。

★大腸検診

便中の血液の有無を調べて、大腸病変の判定する検査です。目に見えないごくわずかな血液でも感知でき、大腸がんの約6割は便潜血検査で解り、早期発見に有効な検査です。

☆検診を申込みされた方は、後日日程等個別通知いたします。

☆検診申込みまだの方は、役場保健福祉課健康推進係(☎33-5125) お問い合わせ下さい。



「ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス)」予防ワクチンが定期接種になりました

上記3つの感染症予防ワクチンが平成25年4月1日から定期予防接種となり、無料で接種できるようになりました。(これまで任意の予防接種で接種費用の全額補助をしておりました。)新たに対象になる方には順次ご案内を送付します。

ヒブ・小児用肺炎球菌予防ワクチン

対象者…生後2ヶ月から5歳になる前日まで。
生後2ヶ月から7ヶ月になる前々日までに初回接種を開始するのが望ましい。
※接種回数、接種間隔は接種開始時期により異なります。

子宮頸がん予防ワクチン

対象者…小学6年生相当から16歳となる日の属する年度まで。標準として中学1年生相当に接種するのが望ましい。
接種回数…3回
※接種間隔は使用するワクチンの種類により異なります。



※子宮頸がん予防ワクチンは積極的にはお勧めしていません

平成25年6月14日付厚生労働省の通知により、正確な副反応の頻度が明らかでない等の理由から子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨は差控えることになりました。子宮頸がん予防ワクチンの病気に対する有効性と副反応のリスクをご理解いただいた上で接種するかどうかをご判断ください。

なお、定期接種を中止するものではありませんので、対象者のうち希望者は無料で接種を受けることができます。

風しんにご注意ください！

風しん患者が増加しています。県内では2013年の風しん届出患者数はすでに50人となっております(6月23日時点)。風しんは妊娠初期の妊婦が感染すると、赤ちゃんに障害を引き起こす可能性があります。患者の咳やくしゃみなどから感染するため、人混みを避け、手洗いやうがいを心がけましょう。

なお、風しんの予防接種は接種者が増加しているためワクチンが一時的に不足する恐れがあります。妊婦の周囲の方や妊娠する可能性のある方で抗体価が十分であると確認できた方以外の方が優先して接種できるようにご理解ご協力お願い致します。

社協だより ひなたぼっこ



社会福祉法人 喬木村社会福祉協議会 電話 33-4567 / fax 33-4619

平成25年度 喬木村社会福祉協議会 会員加入及び会費納入のお願い

喬木村社会福祉協議会では「誰もが安心して暮らすことができる地域づくり」を目指し、地域の皆様とともに地域福祉・在宅福祉の向上に取り組んでおります。その財源は、主に介護保険事業収入や行政からの補助金、共同募金配分金、寄付金、そして会費で賄われています。会費は本会の事業推進に大変貴重なものであるとともに、会費を納入することによって村民の皆様が社会福祉事業に参加していただくという意味があります。

どうぞ社協の趣旨、目的をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

詳しくは今月全戸配布いたします資料をご覧ください。

平成24年度実績 2,641,000円

一般会員 (1口 1,000円)	賛助会員 (1口 3,000円)	特別会員 (1口 10,000円)
社協活動にご賛同いただける世帯	社協活動にご賛同いただける個人	社協活動にご賛同いただける法人、事業所

共同募金配分金事業 ふれ愛広場開催のお知らせ

今年度1回目のふれ愛広場は人形劇フェスタ広域公演として「劇団にんぎょう畑」さんをお迎えしプロの人形劇を鑑賞します。

地域の皆さん、是非お越し下さい！

日時：8月7日(水) 10:30～

場所：福祉センター 多目的ホール

◎終了後悠生寮の方やボランティアによるかき氷のサービスがあります！



主催：社協

共催：学遊館、図書館、悠生寮

8月のお知らせ

*サマーチャレンジボランティア(中学生ボランティア講座)

5日(月) 午前10時～ 悠生寮

6日(火) 午前10時～ 福祉センター第三会議室

*心配ごと相談

7日(水) 午前10時～ 福祉センター第一会議室

(民生児童委員・行政相談員)

共同募金配分金事業 地域力アップ 地域の居場所 縁側づくり講座が行われました

「縁側づくり講座」は昨年の「やってみまいか講座」に続き、ボランティア講座として6月15日と25日に行われました。6月15日は全国で縁側づくりを提唱している延藤先生をお招きし、北地区をまち歩きし縁側づくりについて学びました。6月25日は、縁側づくりを実践している長野市中条地区へ視察に行き、中条のボランティアさんとの交流や、実際の縁側を見ました。楽しみながら元気よく活動している姿にとっても感動し、喬木村でも！と感じた参加者もいました。

縁側のような居場所を増やしたい方や関心がある方は、下記までお問い合わせ下さい。



グループ発表・まち歩き(北) ↑



中条のボランティアの皆さんと！

(問い合わせ) 社協 ☎ 33-4567 ボランティア担当

8月のいちごチャンネル放送のご案内



くりんネット
たかぎ

総務課・情報統計係

TEL 33-3666
FAX 33-3669

8月3日～23日まで週刊たかぎニュースの《再放送》と小学校の音楽会をお届けします。

下記番組表をご確認の上、どうぞご覧下さい。ご家庭で録画も出来ます。

なお、この期間は午前10時、午後3時、夜8時は体操のみ放送します（ニュース無し）。

10:00 村歌体操と下半身体操

15:00 村歌体操と上半身体操

20:00 村歌体操とストレッチ



画面を大きくするにはリモコンの『d』ボタンを押してください。

※ 放送内容は予告無く変更になることがありますのでご了承ください。

	9:00	12:00	19:00	21:00
8/3 (土) 8/9 (金) 8/15 (木) 8/21 (水)	・10年後の村を考えるシンポジウム ・第37回少年野球喬木大会 (5/11～5/17放送)	・緑化際 (シャクナゲ植樹) ・満蒙開拓平和記念館開館 (5/18～5/24放送)	・くりん草まつり ・農作物の凍霜害 ・中二生農業体験学習 (5/25～5/31放送)	・チャレンジデー2013 ・阿部知事来村 ・第一小お田植え (6/1～6/7放送)
8/4 (日) 8/10 (土) 8/16 (金) 8/22 (木)	・第二小お田植え ・NPOたかぎ総会 ・戦没者追悼式 (6/8～6/14放送)	・村議当選証書付与式 ・中体連地区大会の結果 ・中央保育園交通安全教室 (6/15～6/21放送)	・ラベンダーまつり ・新規就農者の話題 (ダリア、養鶏) ・大島ミニデイ北保と交流 (6/22～6/28放送)	・平成25年第二回村議会開会 ・第一小ジャムづくり (6/29～7/5放送)
8/5 (月) 8/11 (日) 8/17 (土) 8/23 (金)	・村消防ポンプ操法大会 ・童謡唱歌を歌いましょう ・帰牛原消防センター竣工 (7/6～7/12)	・ブルーベリー 地域おこし協力隊員がスイーツ紹介 ・生活と暮らしの講座 (TPPについて) (7/13～7/19)	・飯伊消防技術大会 (喬木で開催) ・社協「縁側づくり講座」 (7/20～7/26)	・史学会講演会 ・総合型地域スポーツクラブの様子など (7/27～8/2)
8/6 (火) 8/12 (月) 8/18 (日)	【第一小】 おくりもの(全校) どんなときも。(4-1) 1年2組の音楽家(1-2) あの雲のように(3-1) 夢をかなえてドラえもん (3-1)	【第一小】 マンボNo.5(5-1) ゆびのロンド(1-1) 花笛(3-2) ミュージカル「メリーポピンズ」より(3-2)	【第一小】 みんなでコンサート (なかよし楽団) スペインのカスタネット (2年) 信濃の国(4-2) ウィアー(5-2)	【第一小】 アルルの女 第二組曲より (6年) 宝島(金管バンド) サザエさん(職員)
8/7 (水) 8/13 (火) 8/19 (月)	【第一小】 花(合唱部) 今日も明日も一年生(1年) たんぼぼ(2年) 風の贈り物(3年)	【第一小】 旅立ちのとき(4年) Forever(5年) 希望という名の花を(6年) 花は咲く(全校)	【第二小】 銀嶺太鼓(4・5・6年生) 翼を下さい(全校)	【第二小】 人形の夢と目覚め(5年) ドンマイ(2年) リコーダーの森(3年) 宝島(4年)
8/8 (木) 8/14 (水) 8/20 (火)	【第二小】 のはらでなかよし(1年) かわいいかくれんぼ ありさんのおはなし (保育園)	【第二小】 サンドペーパーバレー (6年) たなばた(全員) またあえる日まで(P.T.A) 瑠璃色の地球(職員)	【第二小】 青い空を見上げて(3年) スウィング(2年) あすという日が(5年) いい湯だな(4年)	【第二小】 くじらぐも(1年) 花は咲く(6年) 歌よありがとう(全校)



●お問い合わせは・・・

喬木村役場総務課情報統計係

くりんネットたかぎ

電話 33-3666

