

情報誌 たかぎ



ホームページアドレス <http://www.vill.takagi.nagano.jp/> 電子メールアドレス info@vill.takagi.nagano.jp



我らが喬木の防災担います

喬木村消防団 出初め式

今月号の主な内容

■ 広報たかぎ

- ・第4次総合振興計画進捗状況… 2・3面
- ・秋の村政懇談会を終えて …… 4面
- ・第3四半期契約状況一覧 …… 4面
- ・確定申告は正しくお早めに… 6・7面

- 棕鳩十記念館・図書館だより… 8面
- 学校だより 飯田養護学校 … 9面
- 健康アップPPK …… 10面
- 社協だより ひなたぼっこ … 11面
- くりんネットたかぎ …… 12面

2013

2

February



村の人口	6,520人(±0)
男	3,153人(-1)
女	3,367人(+1)
世帯数	2,032戸(±0)
(平成25年1月1日現在)	

編集 企画財政課／発行 喬木村役場 TEL 0265-33-2001 FAX 0265-33-3679
印刷 龍共印刷株式会社 (飯田市上郷黒田121-1)

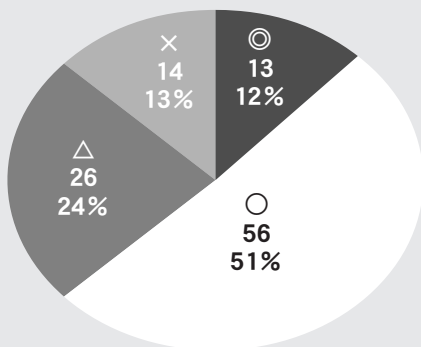
第4次総合振興計画 後期計画施策の 進捗確認を行いました

村の総合振興計画は、平成二二年度に住民のみなさんと行政の協働による「村づくり委員会」を組織し、その見直しが行われ、平成二七年度を目標年次とする五カ年の後期計画が策定されました。後期計画は、六つの基本構想（施策）にそれぞれ四九の施策から構成されていますが、二年次目を迎える今年度、計画を確実に進めるために、各施策ごとに進捗の確認を行いましたので、その概要について構想的分野別にお知らせします。

進捗の確認は、各施策ごとに進捗確認（評価）シートを作成し、事業展開の状況や指標による評価、また今後の事業展開を確認しました。各施策の目標とする指標は、計画全体で一〇九項目あり、「計画どおりかそれ以上」及び「概ね達成できた」と評価したものが六九項目で六三％となりました。一方、「あまり達成できていない」「達成できていない」は、四〇項目で三七％となっています。今回

**指標による進捗確認
「おおむね計画どおり以上」の割合は63%**

目標とする指標の進捗評価【全指標109項目】



- ◎計画どおりかそれ以上の達成
- 概ね計画どおり
- △あまり達成できていない
- ×達成できていない（計画年次が来ていないものも含む）

★進捗状況の評価【全体合計】

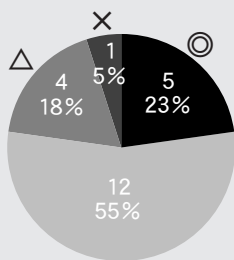
進捗状況	◎計画どおりかそれ以上の達成	○概ね計画どおり	△あまり達成できていない	×達成できていない(計画年次が来ていないものも含む)	合計
項目数	13	56	26	14	109
割合	12%	51%	24%	13%	100%

の結果については、今後の施策の推進や予算編成などに反映していきます。

なお、各施策の進捗確認シート等詳細については、ホームページに掲載するほか、必要方には役場企画財政課窓口で配布しますので、ご覧ください。

① 【福祉・保健・医療】

地域で支え合い
 温もりとやすらぎが体感できるむらづくり



○概ね計画どおり以上の達成をしている主な項目

- 特養のショートステイのベッド数の5床増
- 子育てに関する相談員日の増(月2回)
- 特定健診受診率の増(70.4%)

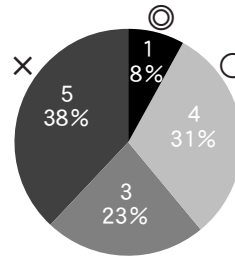
●達成できていない主な項目

- 高齢者就労機会の提供
- 児童クラブ利用時間の拡大
- 国保一人あたり医療費の抑制



② 【社会基盤】

人と人、地域と地域の絆が深まる
 ネットワークづくり

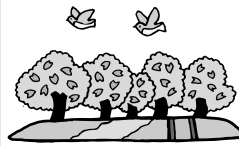


○概ね計画どおり以上の達成をしている主な項目

- 村道維持活動への住民参加(2回)
- 住宅支援事業の見直し(新制度実施)
- アスティたかぎ跡地の公園整備

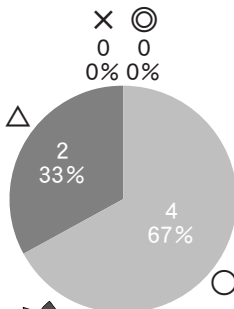
●達成できていない主な項目

- 土地利用計画見直し期間の短縮
- 転入・転出による人口減少ゼロ
- 広域情報網の活用研究



③ 【生活環境】

環境にやさしく
 安心・安全に暮らせるむらづくり



○概ね計画どおり以上の達成をしている主な項目

- 太陽光発電の補助件数
- 新たな通信体制の整備(デジタル移動系無線の等整備)

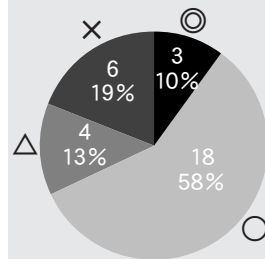
●達成できていない主な項目

- ごみ廃プラスチック排出量の抑制
- 防災に係る総合訓練、学習会の実施



④ 【産業】

交流の輪をひろげ、
 たくましく躍動するむらづくり



○概ね計画どおり以上の達成をしている主な項目

- 新規就農者数
- 森林整備計画の策定
- クラインガルテン利用率(100%)

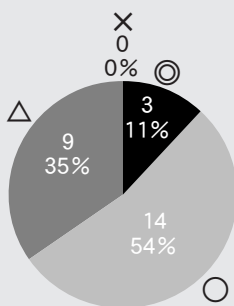
●達成できていない主な項目

- 就農者定着事業の実施
- 観光拠点施設検討委員会設立
- 異業種間交流の場の提供



⑤ 【教育・文化】

棕の里で未来を切り拓く
 心豊かな人づくり



○概ね計画どおり以上の達成をしている主な項目

- 子育て憲章の実践
- 総合型スポーツクラブの創設
- 棕鳩十絵本の制作

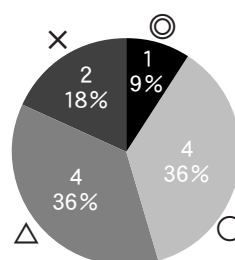
●達成できていない主な項目

- 公民館活動と健康づくり事業の連携
- 伝統芸能伝承事業の実施
- 文化系クラブ連絡懇話会の開催



⑥ 【行財政・村民参加】

人にやさしく、人が支え合い
 人を活かしたむらづくりのための基盤構築



○概ね計画どおり以上の達成をしている主な項目

- 適正な職員数の検討
- 滞納整理機構への移管(税務)
- 行政評価の継続

●達成できていない主な項目

- 行政評価への住民参加
- 村税収納率の向上



秋の村政懇談会を終えて

三遠南信自動車道・リニア 総合型地域スポーツクラブに多くの質問

今年度の秋の村政懇談会は、一月五日から二月七日までの一ヶ月間、村内一六会場で開催し、二七〇人の方にご出席いただきました。今回の村政懇談会では、平成二三年度決算の報告のほか、三遠南信自動車道の進捗状況や今後の計画、来年度の設立をめざす総合型地域スポーツクラブについて説明させていただきました。

皆さんから出された質問	村からの回答
【三遠南信自動車道・リニア】	
村ではリニアと三遠南信の開通を踏まえ、どのようなプロジェクトを考えているのか	現在、広域連合と下伊那地方事務所等で基礎調査を行っていますが、来年秋にはリニアの中間駅や路線位置が発表されます。本格的な対応はそれらを見てからとなりますが、有効活用に向け検討作業を新年から開始し、総合振興計画の前倒しなども検討したい。その中で交通ネットワークのほか、土地利用についても検討します
三遠南信自動車道に雨沢ICを要望していると聞いたが、村の負担はどうなるのか	インターチェンジは国の費用で建設されるが、接続道路は村負担となります。工事用道路の有効利用や、国支援の要望をあげていきます
飯田東ICや雨沢ICへのアクセス道は、下条米川線や上飯田線となる。県道改良が必要となるが	すでに改良要望はあげていますが、今後も関係地区と協力し要望活動を続けていきます
【総合型地域スポーツクラブ】	
新設されるスポーツクラブと現在の公民館のスポーツ活動との棲み分けはどのようにするのか	公民館活動は競技スポーツが中心となっているが、スポーツクラブでは子どもや高齢者が体を動かす活動を中心に考えています
スポーツクラブの運営に、体協基金を有効に使えると思うが	体協の会長さんからもそのようなお話をいただいております。前向きに検討していきます
より多くの人が参加できるクラブにしてほしい	準備委員会の企画イベントも数回行う中で、子どもさんや高齢者が参加しやすい方法を検討しています

各地区で多くの質問が出された項目は、三遠南信自動車道やリニアに関するものと、総合型地域スポーツクラブのものがありませんでしたが、主な質問意見と村の回答は別表のような内容でした。質疑応答の詳細につきましては今月の通報区回覧文書で配布したほか、村のホームページでもご覧になれますので、ご利用ください。



JR飯田線踏切改良工事に伴う 路線バス阿島循環線の運行変更について

飯田市座光寺地区の県道上飯田線の市場踏切において、歩道設置工事のため、県道が終日全面通行止めになります。そのため、工事期間中の路線バス阿島循環線の運行が下記のとおり変更となります。しばらくの間、ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

記

期 間 平成25年2月4日(月)～平成25年6月下旬

停 留 所 ①閉鎖停留所「元善光寺入口」 ②移動停留所「元善光寺駅前」
現在の停留所は使用せず、新たに元善光寺駅の正面付近(郵便ポスト脇)に臨時停留所を設置

運 行 時 間 左回り(県回り)
「七草団地入口」以降の停留所到着時間が3～5分程度遅れます。
右回り(座光寺回り)
「元善光寺駅前」以降の停留所到着時間が3～5分程度遅れます。

問い合わせ先 信南交通㈱ ☎0265-24-0005

喬木村 企画財政課 ☎33-5129

村発注工事請負契約(10月～12月)

番号	事業名	事業力所	契約方法	契約金額(円)	契約日	請負業者名
1	平成24年度 喬木村運動公園ランニングコース改修工事	喬木村1949番地2	指名競争入札	36,750,000	H24.10.1	大平建設㈱
2	平成24年度 村単 道路維持工事(交通安全施策)	喬木村村道218号線 阿島南 里原	指名競争入札	8,662,500	H24.10.1	大平建設㈱
3	平成24年度 クラインガルテン施設給湯器等取付工事	喬木村氏乗地籍(クラインガルテンたかぎ氏乗地区)	指名競争入札	1,249,500	H24.10.1	南大原管工
4	平成24年度 村単 道路維持工事(側溝整備)	喬木村村道216号線 阿島 南	指名競争入札	1,260,000	H24.11.19	南吉川建設工業
5	平成24年度 村単 道路改良工事	喬木村村道4号線 上平	指名競争入札	997,500	H24.11.15	南松島土建
6	平成24年度 村単 道路改良工事	喬木村村道511号線 小川馬場	指名競争入札	6,825,000	H24.11.19	野鳥建設㈱
7	平成23年度 農業体質強化基盤整備促進事業 水路改修	喬木村牛原井	指名競争入札	6,804,000	H24.11.19	大平建設㈱
8	平成24年度 遊歩道架け替え工事	喬木村九十九谷 木炭洞	指名競争入札	1,680,000	H24.11.15	南松島土建
9	平成24年度 大島簡易水道 送水管仮配管布設工事	喬木村大島宮沢地籍	指名競争入札	1,417,500	H24.11.19	大平建設㈱
10	平成24年度 シンクライアント整備工事	喬木村教育委員会	随意契約	4,935,000	H24.12.3	㈱アイトク飯田営業所
11	平成24年度 同報系防災行政無線改修工事	喬木村一円	随意契約	24,885,000	H24.12.12	㈱日立国際電気長野営業所
12	平成24年度 村単 道路維持工事(側溝整備)	喬木村村道628号線伊久間	指名競争入札	1,575,000	H24.12.28	野鳥建設㈱
13	平成24年度 村単 道路維持工事(側溝整備)	喬木村村道1号線 加々須 桃添	指名競争入札	1,575,000	H24.12.26	南松島土建
14	平成24年度 村単 道路維持工事(路肩修繕)	喬木村村道507号線 両平	指名競争入札	1,260,000	H24.12.27	南宮下土建

1月の村税等

	納期限	口座振替日
村県民税(第4期)	1月31日 (木)	1月25日 (金) ◎口座振替の方は 預金の残高確認 をお願いします。
国保税(第10期)		
介護保険料		
後期高齢保険料		
保育料		
上下水道料		



長野県シニア大学 飯伊学部学生募集

長野県シニア大学飯伊学部では、平成二五年度の学生を募集します。

○入学資格

概ね六〇歳以上の県内にお住まいの方で、学習意欲が旺盛で、積極的に社会参加を目指すとうとされる方。

○学習時間

●学習期間は二年間です。
●年間の学習日数は一八日

2月の健康体操教室

次の各会場でいきます。どなたでも気軽にご参加いただけますので、是非お越し下さい。



対象地区	会場	開催日	開催時間
北	北コミュニティ消防センター	2/6、2/20	午前10時
郭・寺の前	第一公民館	2/1、2/15	午後1時半
婦牛原・加々須	福祉センター	2/4、2/18	午後2時
町	阿島傘伝承館	2/13、2/27	午前10時
南	南農事集会所	2/4、2/18	午前10時
馬場・両平・伊久間	福祉センター	2/25	午後1時半
上平	上平集落センター	2/8、2/22	午後1時半
田上川	福祉センター	2/25	午後1時半
富田・大和知・氏乗	富田陶芸館	2/25	午前10時
大島	大島公民館	2/6、2/20	午後1時半

○その他健康体操教室

夜間の開催となります。どなたでもご参加いただけます。日中の体操教室に参加できにくい方は、この機会に是非ご参加下さい。

開催日	会場	開催時間
2月9日(土)	福祉センター2階	午後7時半

問い合わせ先 役場 保健福祉課包括支援係 ☎33-1120

●概ね午前10時から午後三時まで、一日四時間の学習です。
○学習内容
生きがいと健康づくり、社会参加活動を積極的にを行うための幅広い分野の学習・実践ができるよう多彩な講座を設けています。
○受講料等
年間八、五〇〇円(予定)
※この他に、教材費の一部、自治会活動などに要する経費が必要となります。

○定員 一一〇人
○申込方法
募集要項および入学願書は、役場保健福祉課にあります。希望される方は役場にお越しいただくか、☎33-15123までお電話ください。募集案内、入学願書を送付します。
○申込期間
平成二五年二月一日(金)～二月二八日(木)
○申し込み・問い合わせ
●役場保健福祉課福祉係
●飯田保健福祉事務所福祉課
☎53-10464

南信州地域交通問題協議会(事務局:南信州広域連合)が「南信州公共交通インフォメーション」のホームページを作成しました

<http://i.mi7mi.org/>

- 地域の公共交通の時刻表のほか、ツイッターでも当日の運行情報が確認できます。
- 喬木村のホームページからジャンプできます。
(観光のご案内→お知らせ)

確定申告は正しくお早めに

受付期間 2月18日(月)～3月15日(金) 【土日祝祭日を除く】

所得税の確定申告と住民税の申告を行う時期となりました。村内に住所のある人は、原則として申告をしていただく必要があります。

村では例年同様納税申告相談を行いますので、下記をよくお読みいただき申告にお越しく下さい。また、ご自分で申告書を作成される場合も**3月15日(金)**までに提出をお願いします。

期限間近になりますと大変混雑しますので申告は早めに済ませましょう。

申告が必要な人

- 前年中（平成24年1月1日から12月31日）に事業所得、土地・建物を貸した不動産所得、土地・建物を売った譲渡所得があった人
- 2カ所以上から給与・年金の支払いを受けた人
- 給与所得者で給与以外の所得がある人
- 給与収入額が200万円を超える人
- 公的年金収入額が400万円を超える人
- 内職、家事手伝い、パートなどで所得税の源泉徴収を受けなかった人。または年末調整をしていない人。源泉徴収が通常より多く徴収されている人
- 住宅借入金特別控除（改正）、雑損・医療費・寄附金控除をうけようとする人
（※初めて住宅借入金特別控除受けられる方は税務署にて申告をお願いします。）

申告しなくてもよい人

- 税務署へ平成25年度（24年分）の所得税確定申告書を提出する人
- 1カ所からの給与所得のみで、勤務先で年末調整を行った人
- 公的年金のみで収入額が400万円以下の人

※申告の必要はありませんが、年金基礎控除後の所得金額が28万円を超えると村県民税が課税となる場合があります。必要に応じて申告をしてください。

給与所得者の還付申告 <次に該当される方は、還付申告されると所得税が返ってきます>

- 給与所得者で、雑損控除・医療費控除・住宅借入金特別控除を受けられる人
- 給与所得者で退職し、納め過ぎの所得税のある人

所得税・贈与税の確定申告は、 e-Taxをご利用ください

(e-Taxのメリット(所得税の申告))

◆国税庁ホームページから電子申告

自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxで送信できます。

◆最高3,000円の税額控除

平成24年分の所得税の確定申告をご本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高3,000円の控除が受けられます(平成23年分以前に同控除の適用を受けている方を除きます。)

◆添付書類を提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます(法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出又は提示を求められることがあります。)

◆還付がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。

◆24時間いつでも利用可能

所得税の確定申告期間中は、24時間利用可能です(メンテナンス時間を除く。)

〈贈与税の申告もe-Tax〉

平成24年分の申告から、「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxで送信できるようになりました。

〈ご利用いただく前に〉

電子証明書の取得(手数料が必要です。)やICカードリーダライタの購入が必要です。

○もっと詳しい情報はe-Taxホームページ
www.e-tax.nta.go.jpへ

○e-Taxの操作に関するお問い合わせは
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570-01-5901へ

申告に必要なもの

- 申告用紙(税務署より書類の送付があった人のみ)
- 農業所得、事業所得の収支計算書(内訳書)
※全量自家消費の方も作成をお願いします
- 平成24年分源泉徴収票(給与、公的年金等)
- 給与以外の所得の場合、収入金額等確認できる書類
- 印鑑(口座振替による納付を依頼される方は通帳印)
- 建設国保保険料、国民年金保険料・国民年金基金の掛金、農業者年金保険料等の掛金支払い証明書
- 生命保険料、長期損害保険料、地震保険料、小規模企業共済等の掛金支払い証明書
- 医療費控除を受ける方は、領収書、おむつ使用証明書等
- 初めて住宅借入金特別控除を受けられる方は、新築住宅の登記事項証明書、請負契約書又は売買契約書の写、住民票、借入金年末残高証明書の写
※初年度は税務署にて申告をお願いします。
- 配偶者特別控除を受ける方は配偶者の源泉徴収票
- 障害者控除を受ける方は、障害者手帳
- 還付先あるいは引落口座番号のわかる預金通帳等
- ふるさと納税等による寄附金控除を受ける方は寄付を証する書類

収入がない人でも…

24年中に収入が無かった人、収入が非課税所得(障害年金・遺族年金・失業手当・労災給付等)のみの人は村県民税申告書に収入、所得ともに0とお書きいただき提出をお願いいたします。(所得証明、非課税証明等の裏付け資料とするためです。)

※村県民税申告書は喬木村役場ホームページからダウンロードいただくか税務係窓口でご請求ください。

【納税相談日程】

2月18日(月)～3月15日(金)

会 場 役場庁舎1階 住民税務課税務係窓口

受付時間 午前9時～午後4時

【お問い合わせ先】

喬木村役場 住民税務課税務係

☎0265-33-5121 FAX0265-33-3679

椋鳩十記念館 だより

第84号

椋鳩十記念館・記念図書館 TEL 33-4569 FAX 33-4599

意外と知らない椋鳩十記念図書館の仕事 part1

図書館の仕事は、実は多岐にわたっています。貸出返却はもちろん、利用者のリクエストに応えたり、地域の方が気軽に図書館を利用できるように、本の配置やディスプレイを考えることも大切な仕事です。

また、図書館の外に本を貸し出す「出張貸出」も、地域に根付いた図書館としての活動の一つです。

今回はその「出張貸出」について紹介します。



出張貸出とは？

「出張貸出」には大きく二種類あります。

① 保育園、悠生寮の場合は、月に一回程度施設に持っていった本を自分で選んでもらい個々へ貸し出す。

② デイサービスなどは、施設内に図書館の本を置かせてもらい、月に一回程度交換に伺う。

目的としては、多くの方に図書館の本を読んでもらう機会をつくること。そして、普段なかなか図書館まで足を運べない方々へ本に触れてもらうためです。

通常、選書は図書館職員が行いますが、借り手の顔を想像しながら細かいリクエスト

12月の土曜日おはなし会(特別編)

一二月のギャラリー展は、「光のアート展(ひょうたん細工)・なんでもサンタ」なんでしょう。それに合わせて、毎週土曜日に行っています。土曜日おはなし会を、ギャラリーで行いました。

絵本、手あそび、そして今年度開館二〇周年記念制作し

にもなるべく答えるようにしています。

《出張貸出場所》

現在、椋鳩十記念図書館が「出張貸出」を行っているのは次の八か所です。

- 保育園(北・中央・南)
- 喬木悠生寮
- 社協デイサービスセンターふれ愛
- 宅老所ふれ愛
- デイサービスほけつと



デイサービスセンター内の図書館用スペース

た超大型紙芝居『あかいあしあと』(椋鳩十・作)もお披露目しました。



土曜日おはなし会 毎週午前11時～

● 福祉センター内子育て支援室



保育園・悠生寮の皆さん 毎回楽しみにしてくれています

1月下旬・2月の行事

- 絵本の会 1月18日(金)
- おはなしのへや ブックスタート(7ヵ月児) 1月23日(水)
- おたのしみ会 1月26日(土)
- おはなしのへや 2月13日(水)
- おたのしみ会 2月16日(土)
- 絵本の会 ブックスタート(7ヵ月児) 2月22日(金)
- おはなしのへや ブックスタート(1歳児) 2月27日(水)

ギャラリー展へどうぞ！

- 一月 「喬木村風景写真コンテスト展」
- 二月 喬木第二小学校「富田焼」展
- 三月 窪田正典「テンペラ画の世界」

学校だより

No. 149

飯田養護学校



花の木祭ご来校ありがとうございました

飯田養護学校の大きな行事に「花の木祭」があります。毎年10月に開催、喬木村をはじめ飯田下伊那各地からたくさんの皆さまが足を運んでくださいます。本年度で28回を数え、今やすっかり地域に定着したなあと感じます。

下の写真は、高等部・中学部の製品販売やP T A・寄宿舎の出店等の会場となっているグラウンドの風景を撮った1枚です。当日は天気にも恵まれ、ここ何年かで一番のにぎわいだったと思います。たくさんの皆さまにご来校いただきありがとうございました。引き続きよろしくお願ひいたします。

また、今回も喬木村学校支援ボランティアの皆さまにご支援いただきました。ありがとうございました。



花の木祭 グラウンドの風景

花の木祭という名前は本校のシンボリックな木、ハナノキに由来します。ハナノキは飯田下伊那地方に自生する貴重な植物で、本校では校歌や校章(右図)にも描かれています。ちなみに、校章のデザインは、ハナノキのように温かく、心美しく、伊那谷の山々や天竜川のように逞しく、力強くあれとの願ひがこめられています。



健康アツポPPK

住民課 健康推進係 電話(直通) 33-5125
FAX 33-3679

今月のテーマ

健診結果 その2

血糖を上げやすい糖分

◎特定健診受診者の結果 (H22年度受診率約67%)

順位	検査項目	基準値以上者の割合	繋がる病名
1位	ヘモグロビンA1c (糖代謝：過去約2ヶ月の血糖の状態)	5.2以上 52.2% ⇨	糖尿病

⇒ 血管を傷める因子

⇒ 動脈硬化

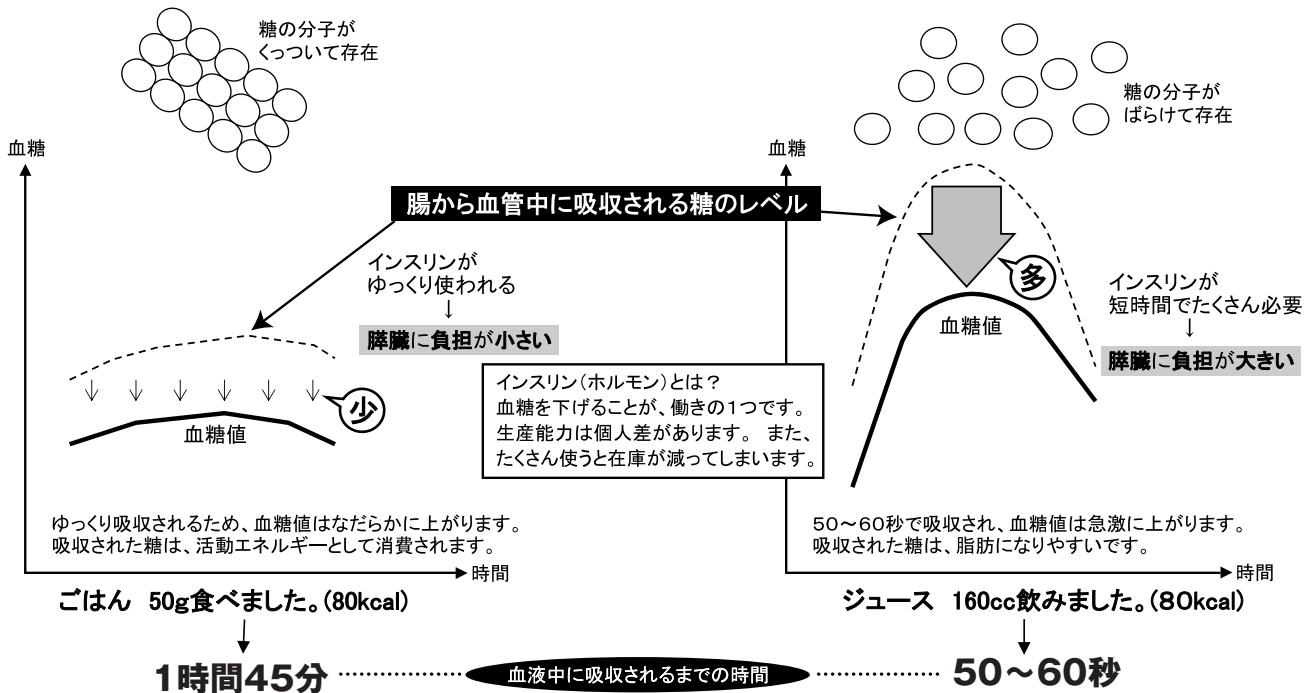
⇒ 脳卒中
心臓病
腎臓病

基準値以上：治療の有無に関わらず、国で定めた保健指導判定値以上者の割合です

血糖を上げやすい糖分はどちらでしょう？

・ごはんなどのでんぷん類

・砂糖(菓子、調味料)・果物・酒・ビールなどアルコール
・ジュース(炭酸飲料・スポーツ飲料・果汁・栄養ドリンクなど)



吸収の早い糖質の1日の基準量

砂糖:(菓子・調味料・ジュース・酒・ビールなどアルコールを含めて)

この目安は参考量です。食品中の糖の量は、栄養成分表示の炭水化物の量からわかります。

	砂糖	《食品中の砂糖の目安量》		ジュース類		果物：(80kcal)			
		菓子類				30g	95g	150g	180g
糖尿病 高血糖 HbA1C 5.5%以上 60歳以上	10g以下 (大さじ1強)	ミニあんぱん 1個 10~30g シュークリーム 1個 16g ドーナツ 1個 30g アイスクリーム 大1個 30g ゼリー 1カップ 20g チョコレート 1つづ 3g あめ 1個 4g		炭酸飲料 200cc 24g スポーツ飲料 200cc 10g 果汁ジュース 200cc 24g 栄養ドリンク 100cc 15g 缶コーヒー 200cc 12g		干し柿 30g(4.2g)	バナナ 皮付135g(1.0g)	りんご 皮付170g(2.3g)	みかん 皮付215g(1.3g)
正常な人	20g以下 (大さじ2強)			アルコール類					
				ビール 350ml 10g 日本酒 1合 9g 果実酒 100ml 21g					

※例：りんごなら1日の基準量は1/2個です。

社協だより ひなたぼっこ



社会福祉法人 喬木村社会福祉協議会 電話 33-4567 / fax 33-4619

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

昨年10月1日から始まった共同募金は12月31日をもって終了いたしました。地域の皆様方にはたくさんの方の善意をありがとうございました。この募金は、長野県共同募金会へ送金し、来年度地域福祉事業費として喬木村に配分されます。今年度の募金額の報告は追ってご報告いたします。

参加者募集

傾聴ボランティア研修会

- 日 時：平成25年3月10日(日)
15時～17時
- 場 所：根羽村役場 母子室
- 内 容：「傾聴ボランティア
地域のために、自分のために」
- 講 師：松江和子氏
長野県「地域発元気づくり支援金」
の助成を受けて作成された冊子を使っ
ての研修会となります。
- 参加申込：喬木村社協ボランティア係
☎33-4567



傾聴とは、相手と誠実に向き合うことです。相手と誠実に向き合うとは、相手の言葉を耳で聞くのではなく、相手のこころをしっかりと受け止めることです。

【主催】根羽村傾聴ボランティア「和」(なごみ)

2月のお知らせ

*心配ごと相談

8日(金) 午前10時～ 福祉センター
(民生児童委員・行政相談員)
中村弁護士による法律相談も合わせて行います



参加者募集

平成24年度

飯伊ブロックボランティア交流研究集会

- 日 時 平成25年2月23日(土)
12:00～15:30
- 会 場 阿智村中央公民館 1階ホール
- 参加費 200円
- 内 容
- ①持ち寄り特産市場 12:00～13:30
・各団体の出店があります。昼食も兼ねて地域の特産を味わえます。
 - ・ステージ上では演芸ボランティアさんの発表
 - ②笑いヨガ講演・体験 14:00～15:30
・笑いヨガは誰でもできる笑いの健康法です。笑いで健康に、そして人にも伝えてみんなで豊かで健康になりましょう!
- 参加申込：喬木村社協ボランティア係

☎33-4567



【主催】飯伊ブロック社会福祉協議会

くりんネットたかぎ 2月の自主番組


月	火	水	木	金	土	日
朝・21時	昼・21時	朝・21時	昼・21時	朝・21時	昼・21時	
				1	2	3
				○みらいをみつめて 定例教育委員会の報告 原教育長		
4	5	6	7	8	9	10
○暮らしの便り JA組合員課より		○ふるさとへの夢1 ○ふるさとへの夢2 村に寄せる作文コンクール 村長賞 優秀賞		○土に生きる 喬木村農業委員会から 宮下正吾さん		
11	12	13	14	15	16	17
○マイクで散歩特別編① 役場職員に聞く 総務課		○公民館便り ふるさとづくりフォーラム に向けて 実行委員会の声		○119番火の用心 喬木村消防団から 誘導長 岩間新二さん		
18	19	20	21	22	23	24
○村の窓口 高齢者の健康増進について 保健福祉課		○マイク文芸 短歌の鑑賞 福澤亀人さん		○マイクで散歩特別編② 役場職員に聞く 住民税務課・税務係		
25	26	27	28			
○心の窓1 ○心の窓2 椋鳩十読書感想文コンクール 椋鳩十賞 優秀賞		○マイク文芸 俳句寸評 吉川照子さん				

くりんネット
たかぎ

企画財政課・広報係

TEL 33-3666
FAX 33-3669

くりんネット便り
No.59
平成25年2月1日



～2月の番組から～

●ふるさとへの夢
村に寄せる作文コンクール受賞作品

6日(水) 村長賞
第一小 6年 村山 由夏さん
中学校 3年 轟 あやなさん

7日(木) 優秀賞
第一小 3年 藤森 海透さん
中学校 2年 羽生 達哉さん
※佳作は3月に放送

●心の窓
椋鳩十読書感想文コンクール受賞作品

25日(月) 椋鳩十賞
第一小 2年 筒井 結菜さん
第二小 5年 木下英利香さん
中学校 2年 塚田 夢紬さん

26日(火) 優秀賞
第一小 2年 大平 茉白さん
" 3年 大原 香乃さん

～ いちごch 小林先生の健康体操が増えます!! ～

いちごch(テレビ12ch)では毎日10時・15時・20時に小林運動指導士の喬木村歌体操をお送りしております。



さらに追加で新しい
体操が加わります!

今までは「喬木村歌体操」のみでしたが…

今回新たに、小林運動指導士考案の3つの健康体操を
以下のようにお送りします。

- 10時台 「午前中の体操(上半身)」
- 15時台 「午後の体操(下半身)」
- 20時台 「夜のストレッチ」

すべて続けてみてくださいね。

放送時間のイメージ

10時台の放送の場合…

10:00～	喬木村歌体操
10:05頃～	新しい健康体操
10:10頃～	週刊たかぎニュース
10:30頃～	文字インフォメーション

※今後、変更の可能性もあります
音声放送くりんネットで、5分
前に案内放送をいたします。
毎日の生活に取り入れて、元気
な体をつくりましょう!!

《企画》

役場保健福祉課 包括支援係

