

情報誌 たかぎ



ホームページアドレス <http://www.vill.takagi.nagano.jp/> 電子メールアドレス info@vill.takagi.nagano.jp



4月21日 大島 馬合桜の桜祭り
大島地区の一本桜「馬合桜（まごうざくら）」の下
区民総出で今年も桜祭りが行なわれました。

今月号の主な内容

- | | |
|---------------------|---------------------|
| ■ 広報たかぎ | ■ 学校だより 喬木中学校 …… 5面 |
| ・国保、特定健診受診率全国6位… 2面 | ■ 健康アップPPK …… 6面 |
| ・H24、区長及び地区長 …… 3面 | ■ 社協だより ひなたぼっこ … 7面 |
| ・お知らせ版 …… 4面 | ■ くりんネットたかぎ …… 8面 |

2012
6
June



村の人口 6,548人(-18)
男 3,178人(-5)
女 3,370人(-13)
世帯数 2,044戸(±0)
(平成24年5月1日現在)

編集 企画財政課/発行 喬木村役場 TEL 0265-33-2001 FAX 0265-33-3679
印刷 龍共印刷株式会社(飯田市上郷黒田121-1)

Table with 7 columns: 全国順位, 市町村, 特定健診受診 (対象者数, 受診者数, 受診率), 特定保健指導 (対象者数, 終了者数, 終了率). Row 6 highlights 長野県 喬木村 with 66.6% and 71.6%.

先日、国保中央会が行った平成二二年度の市町村国保特定健診・特定保健指導の実施

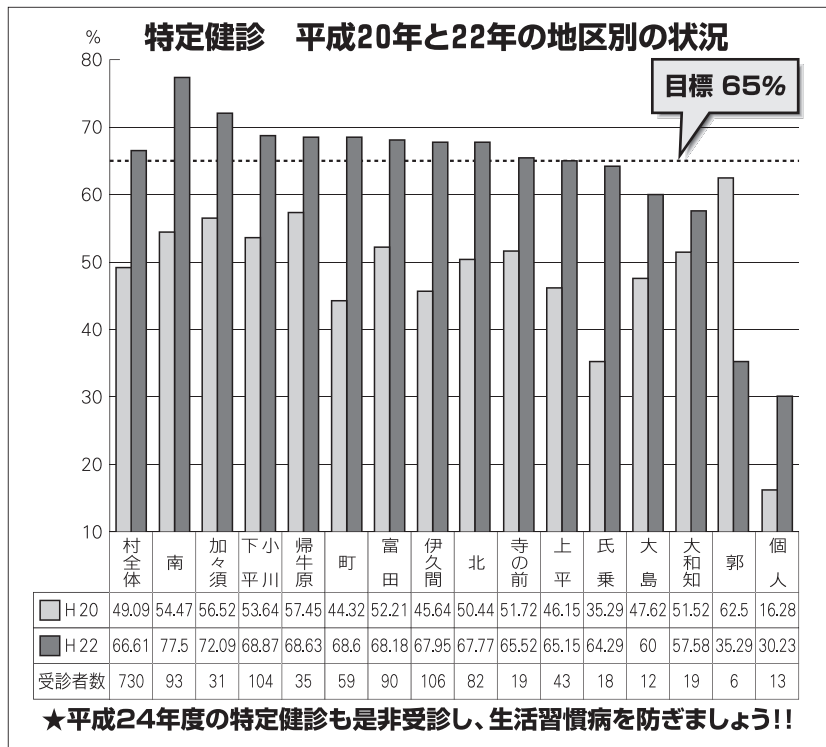
状況調査の結果(速報値)が発表され、特定健診受診率で喬木村が全国第六位、長野県では第一位となったことがわかりました。

村では、この状況を維持し、健診結果

この国保特定健診受診率と特定保健指導実施率は、達成基準目標(参酌標準)が定められており、目標の達成如何により後期高齢者支援金が加算・減算される事につながる重要な基準になります。

平成二二年度の喬木村国保の特定健診受診率は六六・六%(目標六五・〇%)、全国平均三二・〇%、特定保健指導実施率は七一・六%(目標四五・〇%)と全国平均二〇・八%となり、いずれの値も達成基準目標を上回ることができました。

国保 特定健診受診率で喬木村が全国6位(長野県1位)



を予防活動に活かす活動を通じて、皆さんが健康で豊かな生涯を送れる環境づくりや、国保会計の健全運営を進めて行きたいと考えていますので、今後ともご協力をお願いいたします。



昨年の特定健診

★平成24年度の特定健診も是非受診し、生活習慣病を防ぎましょう!!

平成24年度区長及び地区長 今年度の区長会の役員が選出されました

会 長 木下 征義さん (大和知区長)
副会長 田中 利明さん (小川区長)

区長さん地区長(自治会長)さんの新体制は次のとおりです。

区	役 職	氏 名	住 所
阿 島	区 長	原 光一郎	中町1
	副 区 長	松 島 芳 久	溝口3
	北	大 平 邦 美	宮澤 1
	寺の 前	山 田 善 勝	寺の前2
	婦牛 原	大 平 喜 久	婦牛原4
	郭	水 野 義 人	藤の木
	町	近 藤 晃 由	上町3
小 川	南	船 澤 透	里原3
	区 長	田 中 利 明	両平上 2
	副 区 長	松 島 茂 樹	南耕地 2
	副 区 長	今 井 勝	馬場 8
	馬 場	今 井 勝	馬場 8
	両 平	平 澤 秀 文	両平上 3
	田上 川	筒 井 資 博	田本平 3
伊 久 間	上 平	松 島 茂 樹	南耕地 2
	区 長	大 原 裕 夫	伊久間10
	副 区 長	吉 川 正 隆	伊久間 5
富 田	会 計	牧 野 清 彦	伊久間 8
	区 長	小 池 和 利	富田 2-2
	代 理 者	福 与 和 公	富田 4-1
大 和 知	会 計	木 下 正 樹	富田 1-2
	区 長	木 下 征 義	南部
	代 理 者	横 前 壽 久	大和知 3-1
氏 乗	会 計	萩 原 賢 二	南部
	区 長	萩 原 勲	貸又 2
	代 理 者	伊 藤 勝 司	平栗
大 島	会 計	束 原 靖 雄	氏乗下1
	区 長	内 山 光 明	牧畑上
	副 区 長	筒 井 正 司	大島上平 2
	会 計	内 山 正 信	大島中平 1
加 々 須	特 別 会 計	小 椋 勝 男	西村
	区 長	小 澤 博	豊詰
	副 区 長	村 山 進	桃添上 2
	会 計	河 合 一 夫	桃添下 2
加 々 須	特 別 会 計	小 山 清 志	野田原上

こども学遊館

新館長が
就任しました



吉野 幸子 館長
(伊久間)

喬木村の子供達が、スクスクと育つていけるようお手伝いさせていただきますので、宜しくお願いいたします。

平成24年度 学校評議員の皆さん

学校評議員 (喬木第一小学校)

氏 名	住 所	備 考
大 原 文 男	伊久間	図書館長
山 田 英 博	伊久間	民生児童委員協議会長
(未定)	—	商工会長
古 瀬 由美子	中央保育園	中央保育園長
仁 科 妙 子	北保育園	北保育園長
原 寛 司	町	前P T A会長
原 光一郎	町	阿島区長
横 前 壽 久	大和知	生活安全指導員
宮 澤 保 文	婦牛原	P T A会長

学校評議員 (喬木第二小学校)

氏 名	住 所	備 考
小 池 和 利	富 田	富田区長
木 下 征 義	大和知	大和知区長
萩 原 勲	氏 乗	氏乗区長
木 下 俊 佐	富 田	富田分館長
忠 平 隆 三	大和知	大和知分館長
元 島 和 昭	氏 乗	氏乗分館長
小 池 豊	富 田	民生児童委員
塩 澤 勝 彦	富 田	富田育成会会長
近 藤 久美子	南保育園	南保育園長
木 下 秀 夫	富 田	P T A会長

学校評議員 (喬木中学校)

氏 名	住 所	備 考
田 中 利 明	両 平	小川区長
城 下 武 男	北	社会教育委員長
木 下 光 子	町	少年警察ボランティア
宮 下 喜 誉	加々須	農業委員会会長
忠 平 隆 三	大和知	社会福祉協議会長
市 瀬 兼 寿	町	交通安全協会会長
市 瀬 悦 孝	田上川	公民館長
牧 田 修	伊久間	前P T A会長

6月の健康体操教室

次の各会場でを行います。どなたでも気軽にご参加いただけますので、是非お越し下さい。



対象地区	会場	開催日	開催時間
北	北コミュニティ消防センター	6/6、6/20	午前10時
郭・寺の前	第一公民館	6/1、6/15	午後1時半
帰牛原・加々須	帰牛原公民館	6/4、6/18	午後1時半
町	阿島傘伝承館	6/13、6/27	午前10時
南	南農事集会所	6/4、6/18	午前10時
馬場・両平 伊久間	防災センター2階 福祉センター	6/11 6/25	午後1時半
上平	上平集落センター	6/8、6/22	午後1時半
田上川	田上川消防センター	6/13、6/27	午後1時半
富田・大和知 氏乗	富田陶芸館	6/11、6/25	午前10時
大島	大島公民館	6/6、6/20	午後1時半

○その他健康体操教室

夜間の開催となります。どなたでもご参加いただけます。日中の体操教室に参加できにくい方は、この機会に是非ご参加下さい。

開催日	会場	開催時間
6月9日(土)	防災センター2階	午後7時半

問い合わせ先 役場 住民課包括支援係 ☎33-1120

6月の結婚相談日

○日時 六月九日 土曜日

○時間 午後七時三〇分～午後八時三〇分

○場所 福祉センター第一会議室

※相談日に関わらず、随時左記にて結婚についての相談を受け付けております。

○問い合わせ先 喬木村役場 住民課福祉係



5月の村税等

	納期限	口座振替日
固定資産税(第1期)	5月31日(木)	5月25日(金) ◎口座振替の方は預金の残高確認をお願いします。
国保税(第2期)		
介護保険料		
後期高齢保険料		
保育料		
上下水道料		

担当 林田 33-15123
電話

はかりの定期検査のお知らせ

農産物の売買や出荷のための取引に使用するはかりや証明に使用されるはかりは、計量法の規程により二年に一回定期検査を受けなければなりません。今年度は喬木村を対象として次の通り集合検査が行われますので、該当するはかりをお持ちの方は、必ず検査を受けて下さい。なお、該当するはかりを使用する方で検査を受けない場合は県の計量検定所への呼び出しまたは罰則等の措置がありますのでご注意ください。また、検査には手数料(検査

代金)が必要となりますので留意ください。受検に関するお問い合わせは、ふるさと振興課ふるさと支援係または県計量検定所までお願いします。

○日時

六月八日(金)

午前一〇時三〇分～正午及び午後一時～午後二時三〇分

○場所

喬木村役場 南側車庫

○問い合わせ先

ふるさと振興課ふるさと支援係

☎33-15127

長野県計量検定所検定・検査課

☎0263-4714006

平成25年歌会始のお題

「立」と定められました。

○詠進の期間

お題発表の日から九月三日までとし、郵送の場合は、消印が九月三〇日までのものを有効とします。

○問い合わせ先

直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手をはった封筒を添えて、九月二〇日までに問い合わせてください。

また、宮内庁ホームページ(<http://www.kunaido.go.jp/>)を御参照ください。

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましょう。

「守ろう！電波のルール」

電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽に御相談ください。

★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること
監視調査課 (☎026-234-9976)

★テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること
受信障害対策官
(☎026-234-9991)



学校だより

No. 141

喬木中学校

～思い出に残る修学旅行～

4月19日から二泊三日の日程で、3年生が奈良・京都への修学旅行に行ってきました。

1日目 さすが大仏は大きい



東大寺大仏殿にて

1日目は、法隆寺、興福寺国宝館、奈良公園、そして、東大寺を見学しました。

さすがに、東大寺の大仏の大きさには圧倒されたようです。

夕食を終えた後は舞妓さんの華麗な踊りと質問タイムで、楽しい一時を過ごしました。



鹿にせんべいを…



舞妓さんと記念写真

2日目 京都班行動

2日目は、京都での班行動。小雨が降る中、班ごと計画したコースをタクシーで回りました。金閣寺や北野天満宮や二条城といった名所を見学するだけでなく、京都ならではの甘味を堪能した生徒も多く、満足した顔で宿に帰ってきました。

夜は宿で清水焼きの絵付けも体験しました。



マグカップに絵付け

3日目 京都で思い出づくり



願いが叶う音羽の滝

3日目は、東寺の五重塔で記念写真を撮り、三十三間堂を見学した後、清水寺に向かいました。清水寺では、見学より縁結びの神さまの地主神社、昼食後の清水坂での買い物の方が楽しかった様子でした。



東寺の五重塔の前で

おいしい料理を食べたこと、責任をもって係活動に取り組んだこと、友達と3日間の生活を共にし、いろんなことを語り合ったこと…。多くのことを感じ、学んだ古都の旅でした。

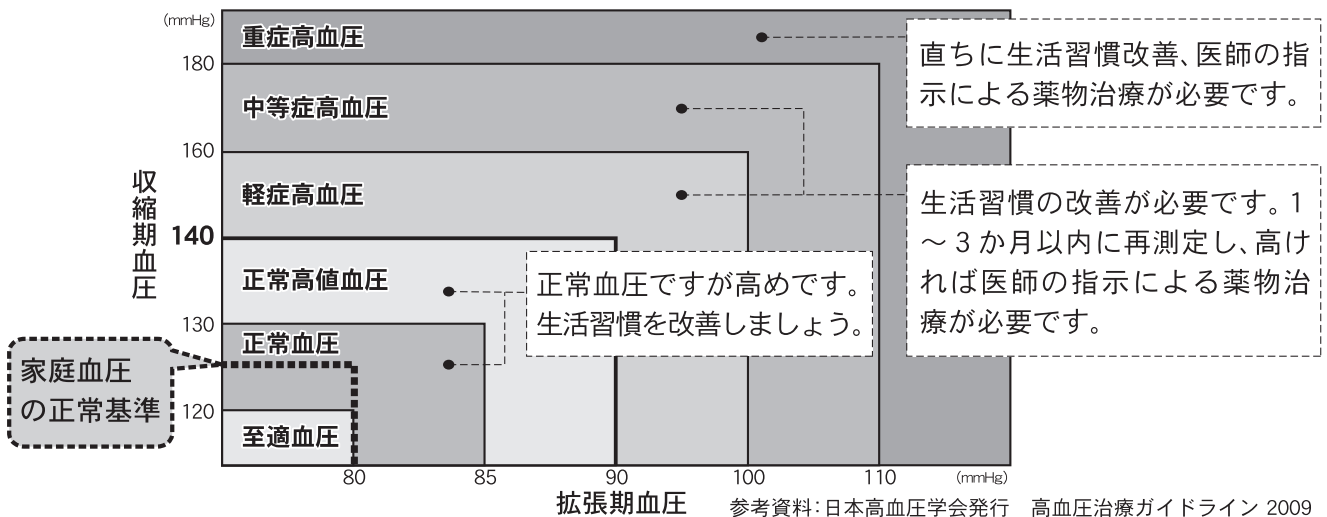
高血圧対策シリーズ①

自分の血圧状態を自分で判断 - 1日の血圧の変化 -

血圧が高いことが原因の病気が増えてます・認知症や多発性脳梗塞、脳出血、心臓・腎臓病

高血圧は無自覚に心臓や脳、全身の血管、腎臓に負担をかけ、動脈硬化を進めていきます!!

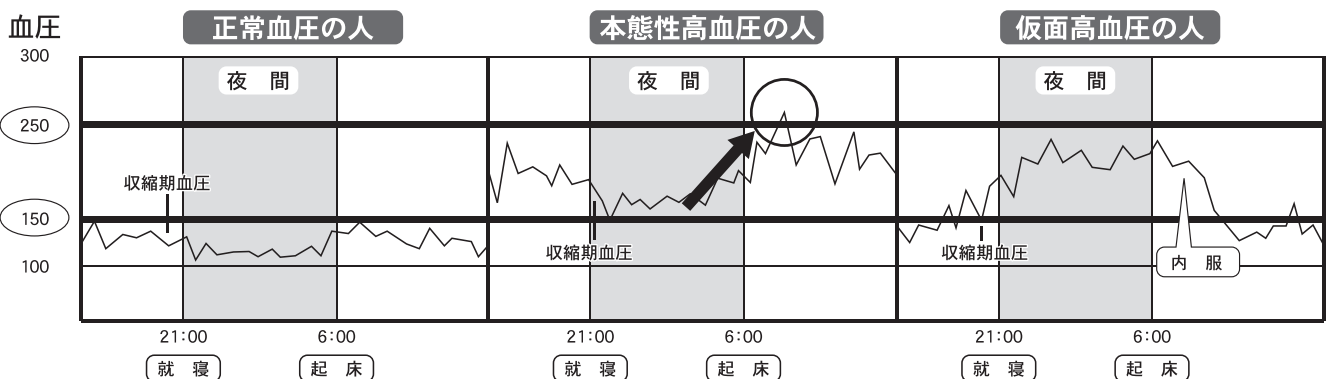
成人の方の血圧値の分類



血圧は1回の測定では判断できません

血圧は睡眠中は低く、起床後から高くなるリズムがありますが、睡眠や食事、塩分やアルコール・タバコ、ストレスなどによって変動します。

正常の血圧では血管に負担がかからないのですが、知らないうちに高血圧になっていることがあります。



30~40mmHg 変動があるのは普通
高くても150mmHg

変化の幅が100mmHg と大きい

夜間から早朝にかけて高血圧状態が続く
内服すると低下し正常にコントロールされ
ているようにみえる(仮面高血圧)

血管は大変!!

気がつかないうちに心肥大や尿たん白が...

社協だより ひなたぼっこ



社会福祉法人 高木村社会福祉協議会 電話 33-4567 / fax 33-4619

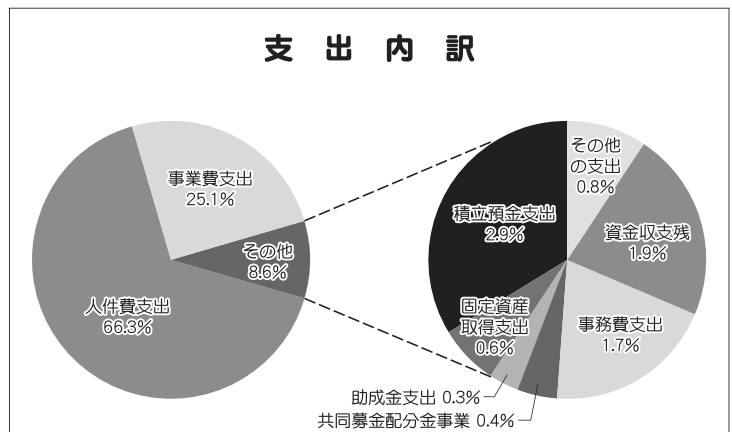
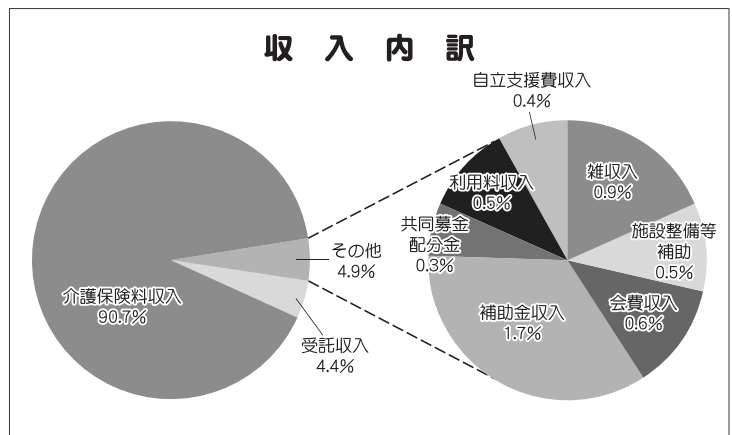
平成24年度 高木村社会福祉協議会 予算 誰もが安心して暮らすことができる地域づくりを目指します

【予算総額】 410,294千円

(単位：千円)

収入	
科目	金額
会費収入	2,600
寄付金収入	1
補助金収入	6,876
受託収入	18,041
共同募金配分金収入	1,471
介護保険料収入	371,966
利用料収入	1,956
自立支援費収入	1,596
雑収入	3,787
経常収入計	408,294
施設整備等補助金収入	2,000
収入計	410,294

支出	
科目	金額
人件費支出	271,877
事務費支出	7,089
事業費支出	103,076
共同募金配分金事業	1,471
助成金支出	1,295
経常支出計	384,808
固定資産取得支出	2,269
積立預金積立支出	12,064
その他の支出	3,406
資金収支残	7,747
支出合計	410,294



今年度も地域の皆様との協働による地域福祉事業の推進と、介護保険におけるサービス提供事業者として、効率的運営・経営基盤の強化に努めます。

※平成24年度事業計画詳細については、5月発行社協だより19号差し込みの物をご覧ください。

6月のお知らせ

- *心配ごと相談 7日 午前10時～ 福祉センター (民生児童委員・行政相談員)
- *稲穂会(児童クラブとの交流会) 18日 福祉センター
- *やってみまいか講座① 21日 福祉センター
- *やってみまいか講座② 28日 福祉センター
- *希望の旅 30日 南知多とセントレア

くりんネットたかぎ 6月の自主番組

月	火	水	木	金	土	日
朝・21時	昼・21時	朝・21時	昼・21時	朝・21時	昼・21時	
				1	2	3
				○広域消防 飯田広域消防本部		
4	5	6	7	8	9	10
○マイクで散歩 特別編① 新入職員に聞く (その2)		○みらいをみつめて 定例教育委員会報告 原教育長		○棕の日 全村読書の日です 6/9は「むくの日」 棕鳩十作品をお送りします		
11	12	13	14	15	16	17
○明日への農業 水稲の中期管理 喬木支所営農課 久保田技師		○村の窓口 がん対策について 役場住民課より		○119番火の用心 喬木村消防団から 第二分団長 横前敏武さん		
18	19	20	21	22	23	24
○マイク文芸(短歌) 短歌の鑑賞 福澤亀人さん		○マイクで散歩 特別編② 役場職員に聞く 建設課建設係		○暮らしの便り JA組合員課から お送りします		
25	26	27	28	29	30	
○マイクで散歩 特別編③ 役場職員に聞く 建設課下水道係		○マイクで散歩 特別編④ 役場職員に聞く 建設課下水道係		○マイク文芸(俳句) 俳句寸評 吉川照子さん		

村のテレビ「いちごch」のコーナー

テレビの「いちごチャンネル」(12ch)のデータ放送、ご利用いただいていますか？



役場からののお知らせ

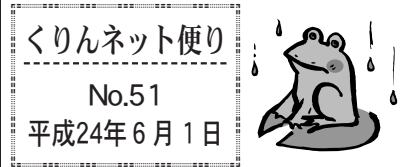
音声放送くりんネットでお伝えしているお知らせを、文字でもご確認いただけます(村関係のお知らせについて)。

ページの中で、「文章が途中で終わっている？」と思ったら、テレビリモコンの左右ボタンで、右へ送っていただくと次ページが表示されます。

暮らしの情報

- 休日当番医 ● 村民バス情報 ● ごみの収集日 ● リサイクルステーション
- お悔やみ情報 ● 相談窓口

☆ 操作方法がわからない、という場合は、ぜひお気軽にお尋ねください。☆



～6月の番組から～
●6月8日(金)、9日(土)
「棕の日 全村読書の日です」
棕鳩十作品の朗読をお届けします
 6/9は「むく」の語呂合わせで棕の日。(ちなみに8/10は鳩十の日です！)
 棕鳩十記念館図書館スタッフによる文学作品の朗読をお送りします。
 またこの日は「全村読書の日」と位置づけられています。
 たまには図書館で本を借りて、じっくり読書をしてみませんか？
 喬木村が生んだ偉大な児童文学者・棕鳩十先生の精神にふれましょう！

●「マイクで散歩特別編」
 ～役場職員にインタビュー～
 ①4日(月)・5日(火) 新入職員その2
 ②20日(水)・21日(木) 建設課 建設係
 ③25日(月)・26日(火) // 下水道係
 ④27日(水)・28日(木) // 水道係
 くりんネット番組企画委員会によるシリーズ・役場職員へのインタビューをお送りしています。6月は編成の都合上、4回(上記)お送りします。
 インタビューを通じて、村民の皆さんに各係の業務の内容を知っていただいたり、職員を身近に感じていただけるように、という番組です。どうぞお聞きください！

役場企画財政課 広報係
くりんネットたかぎ
TEL 33-3666
FAX 33-3669