

情報誌 たかぎ



ホームページアドレス <http://www.vill.takagi.nagano.jp/> 電子メールアドレス info@vill.takagi.nagano.jp



11月5日から7日にかけて平成22年度喬木村総合文化祭が初めて芝グラウンドと中央社会体育館を中心に行われました。天気も良く大勢の方が来場しました。

今月号の主な内容

- 広報たかぎ
 - ・むらづくり委員会提言書提出…… 2面
 - ・喬木村総合文化祭が行われました… 3面
 - ・村に寄せる作文コンクール受賞作品… 4～7面
 - ・平成22年度総合文化祭表彰者…… 8面
 - ・お知らせ版…… 9面
 - ・12月の健康体操教室 …… 9面
 - ・公的年金等の源泉徴収票が交付されます…10面
- 学校だより 第二小 ……11面
- 健康アップPPK ……12面
- 社協だより ひなたぼっこ …13面
- くりんネットたかぎ ……14面

2010
12
December

平成22年度総合文化祭が 芝グランド・中央社会体育館で行われました

本年度の総合文化祭は芝グランドと中央社会体育館周辺に場所を移し、展示は11月5日から、いいもの物産市は6日から、芸能大会は7日に行われました。総合表彰式は福祉センターで行われ、椋記念図書館、リニューアルした歴史民俗資料館でもそれぞれイベントが行われました。



芸能大会



ちびっ子木工広場



作品展示

椋十
記念図書館

消防ふれあい広場



芝グランドの様子

いいもの物産市

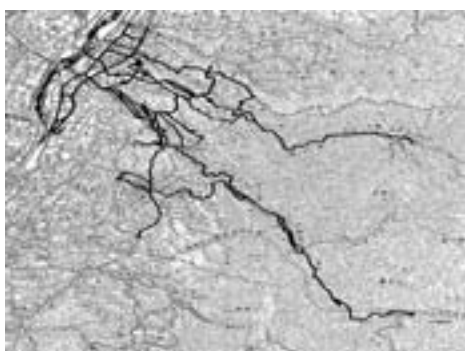


- ① 道路の除雪作業により各戸の出入り口をふさいでしまふおそれがありますので、その場合は再度除雪をお願いいたします。
- ② 除雪された道路に軒先などの雪を出されますと圧雪となり非常に危険ですのでお止めください。
- ③ 雪が降りますと、道路沿いの竹や木が倒れ交通の妨げとなるおそれがありますので、事前に所有者の方は伐採をお願いいたします。竹や木が倒れた場合、交通確保のためやむを得ず許可無く伐採する場合があります。ご理解をお願いします。
- ④ 水路に雪を投入されますと、

村道の除雪融雪についてお願い

建設課 建設係 ☎33-5128

村では長野県の基準に準じ、積雪がおおむね十センチに達した場合、下図のとおり指定された路線を業者により、朝の通学・通勤時間までに除雪作業を行います。除雪にあたって、住民の皆さんに次の事をお願いいたします。



- ⑤ 路上駐車は除雪作業の妨げとなりますのでお止めください。
 - ⑥ 通学路の除雪は地域の方とPTAの方で協力して行ってください。
- 凍結防止剤は、地区の公共施設や村内道路へ設置してある塩カルボックスへ常備してありますので、必要なお使い下さい。凍結防止剤に不足が生じましたら役場にご用意してありますので、地区の役員の方は必要数をお申し出下さい。冬季の道路は、日陰部や橋の上など雪が降っていても凍結している場合がありますので特に注意してください。



阿島子供獅子

第12回 村に寄せる 作文コンクール 受賞作品



「私達」の喬木村について

喬木第一小学校 六年 賜 正 憲



僕が育ったこの喬木村のことを僕はどれくらい知っていたのだろうか。

僕は夏休みの課題でくりんネットの事について調べました。防災センターに行つて、くりんネットの事について、木下さんに教えていただくと知らない事がたくさんあつて驚かされました。そこで思つた事は、僕達子供が喬木村の事を知らずに住んでいる事です。村には、阿島傘などの色々な伝統や、喬木荘などのしせつがたくさんあります。そういったもの事を知らずに生活しているのは、僕は非常に損だと思ひます。村にはこういうものがあり、活用しているという事を知ること、みんなが「僕達の喬木村」「私達の喬木村」と考えられるようになるのではないのでしょうか。一人一人が喬木村を知るために、村のしせつの職場体験や、くりん草などの手入れのような事を村で企画してほしいです。また、そうした企画に積極的に参加する事で喬木村の色々な人と関わりを持つてくるきっかけにもなると思ひます。

僕は阿島子供獅子に入つています。二十才にならないと、出来ないと思つていた獅子が体験できました。また、阿島獅子継承会の方達に阿島獅子の由来などの伝統をていねいに教えていただき、非常に良い経験やつながりを持つてたと思ひます。しかし、そういった経験や、世代を超えたつながりは、全て学校で得られる事はできません。

喬木村には、すばらしい自然やしせつ、伝統ばかりではなく、それを残してきたすばらしい人がたくさんいます。こういう時代だからこそ、家や学校から飛び出して、そのような人達と関われる、またすばらしい人達がいることを知る機会をぜひつくつてほしいです。そういった人達は僕達の身近にいます。

たとえば、僕の近所には、毎日ゴミ拾いをしている人や、唐沢を歩いて畑まで登つていく人などがいます。あいさつをしたら気持ちよく返してくれます。都会、たつたら人が多すぎて、すれ違う人全員にあいさつをするなんて不可能です。しかし、喬木村ではそれは出来ます。喬木村だからこそその密接な人の関わりがあると思ひます。それを感じながら生活すれば喬木村がもっと好きになれると思ひます。そして、それを積み上げて来てくれた人達がいてこそ、今、僕達がここにいる事を感じながら、僕達が「守る」喬木村、私達が「作る」喬木村にしていきたいです。



城山公園から望む富田地区

小学生の部 優秀賞

喬木村はスゴイ

喬木第二小学校 六年 松田 未来



私は、喬木村に移り住んで六年目になります。そんな私も、喬木村のスゴイところがいっぱい見つかりました。一つ目は、タンポポです。ある日、先生達と一緒に下校する時がありました。私は、教頭先生とお話をして帰っていると、教頭先生がタンポポの花びらのうらを見て「スゴイ」となんども言うので「どうしたんですか？」と聞くと西洋タンポポではなくて全てが日本タンポポだからと言いました。そののどがすごいのかというと、自然が残されている証だということです。私は、なにげなく通っていたところにそんな発見があるなんてビックリしました。そして、喬木村がスゴイと思っただけ、自然が残されているという事をしつとうれしかったです。このままずっと自然が残されていくとうれしいです。

二つ目は喬木村の村民のみなさんです。私は、毎日近所を走っています。すると、おばさんやおじさんが「よくがんばつとるねえ」とか「スゴいなあ」とそんな言葉をかけてくれます。野菜をくれる人もいます。近所の人だけでなく、ケートラックで通る人も止まって応えんしてくれれます。そして、私が走る時間になるとおし車をおしてでてきてくれるおばあちゃんもいます。私は、そんなふうに言ってくれる人がいるから毎日がなばれるんだと思います。私は、そんな温かい心を持った村民のみなさんが大好きです。そして、子供達のためと、紙しばい

を地区ごとに行ってくれたり、いろいろな行事を計画してくれたり本当にうれしいです。そして朝早くから、山に行くとゴミ拾いをしてくれるお父さん達に私は、ついていった事があります。危ない直角の山にゴミが落ちていても取りに行くお父さん達は、私はスゴいなあと思っただしそこまで村の事を考えてくれてうれしかったです。

三つ目は、喬木村の歴史です。あじまがき、富田焼きなどが昔から作られていたそうですが、私は今学校のとう芸クラブというのに入っておちゃんやわんやお皿を作っています。昔は、富田焼きが有名だったそうです。とう芸クラブの先生にはよく、昔のとう芸の話聞きます。よくねんどが採れたようです。私は、昔からの文化や物を作るといような事を今までもずつとつづけてきた事がスゴイと思います。今のいろいろな物や機械が造られるには、昔の人が作ったりした物がヒントになっていると思えます。そういうのをずつとつないでいこうと思える喬木村はスゴイと思います。

わたしは、こんなにスゴい喬木村の村民になれてうれしいです。これからも、ずつと住んでいきたいです。



ブルーベリーで農業体験

中学生の部 村長賞

農業と接すること

喬木中学校 二年 中塚琴美



私たち中学二年生は、キャリア学習の一環として三回にわたり農業体験学習をしました。私はこの体験を通して農業と接することを学ぶことができたのです。

私は大和知にあるお家で三回とも体験させていただきました。一回目は、オクラの種まきやワラビ採りをしました。実際に山で山菜とりをするのは初めてだったので楽しかったです。二回目は、どしゃぶりの中カッパを着て、畑の草取りをしました。もちろん初めての経験で、貴重な体験ができました。三回目は、畑の草取りとブルーベリーの収穫をしました。前回は、草取りをしたのに、約三週間の間に草がびっしり生えてきていて驚きました。ブルーベリーはとても大きくてあの甘酸っぱい味が止まらなくなってしまうようになりました。今までは農業と聞いてもあまり良いイメージがなく、「大変そう」とか「疲れる」などと思っていました。しかし、それは実際に体験する前のイメージであり、体験したあとの感想とは全く異なるものでした。地道な草取りでも終わったあとのきれいになった畑を見たときの達成感は、他では味わうことができません。

また、私が体験させていただいたお宅では喬木中の生徒だけでなく、県外からも農業体験を受け入れていました。千葉県や京都府などの都会では身近に農業と接する機会がなく、修学旅行や宿泊学習で農業体験に来るそうです。こんな遠くまで農業を体験するためだけに来るなんて大変そうだなと思いました。そう考えると、住んでいる地域で農業体験ができ

るということはとても幸せなことだということに気がきました。身近すぎることだからこそ気付くことのできなかつたことです。三回にわたって体験し植物の成長を見守ることができ、そんな場所で生活できていることを嬉しく思いました。私が農業体験を通して学んだことは農業の楽しさです。農家の方のお話からも、農業そのものを楽しんでいられることが伝わってきました。たった三回の体験で農業に対する考え方が変わるほどの体験ができました。そしてこんなにも深くかかわることができました。私はみなさんにこのような体験をしてもらいたいと思うのです。

喬木村には、農業と接することのできる場所がたくさんあります。高齢化問題などで後継者がいなくなってしまう土地も増えてくるでしょう。そういった土地で農業を体験してもらえば、喬木村にとっても良いことがあると思います。また、農業についての関心や興味を持つてもらえると思うのです。そして、それがきっかけで喬木村で農業に取り組もうと思ってくれる人が出てくれば、さらに喬木村が良い村になっていくと思います。私がこのように考えるようになったのも、農業体験がとても素晴らしいものだったからです。喬木村にある素晴らしい自然や植物の中で農業をすることの良さを知ってもらいたいと思います。そのために今の私ができることを見つけて、喬木村のために行動していきたいと思



椋記念図書館



村の図書館

喬木中学校 三年 大平 ちひろ



「喬木村は自然も夕日もきれいでいい所だし、苺もおいしくついでいいと思うけれど、何よりも一番いい所は図書館がきれいで本も充実していて利用しやすいこと。」これは今私が喬木村について思っていることです。私は本を読むことが好きです。きっかけは、椋鳩十記念館図書館に行くようになったことです。それまでは、「本を読むのは悪くないけれど、好きでもない。」といった感じでした。でも、一回椋鳩十記念館図書館に行ってみてから、本を読むことがとても楽しくなりました。今では、月に二回くらいは行っています。

椋鳩十記念館図書館のいい所の一つ目は、最初に言ったように、本が充実しているし、読みたい本は気軽に頼むことができるのでとてもいいなと思います。私は、何度もこれで本を頼んだり、予約したりしました。図書館に読みたい本がなくてもこれなら、すぐに頼んで読むことができるのでいいなと思います。

いい所の二つ目は、自習・学習の場所が充実していることです。家では集中できない時などは図書館に行つて集中して自習・学習が出来ます。私は特にテスト勉強の時によく使っています。一階で自習・学習も出来るけど、本格的に自習・学習したい時は、二階でも自習・学習が出来る所もいいなと思います。

とてもきれいで、利用しやすい図書館ですが、「もっと

こうしてほしい。」という所もあります。

一つ目は飲食禁止という所です。確かに飲食をすると汚れてしまいます。でも私はたまにテスト前などは午前午後と図書館で勉強することがあります。その時は、いつも外で昼食を食べています。でも、外では雨の日は外で昼食をとることが出来ないし、晴れている日は暑いし、「中で食べれたら・・・」と何度も思いました。なので出来れば、図書館内に飲食できる場所があったらなと思います。

二つ目は、図書館の休日を出来れば月曜日ではなく、火曜日とかにしてほしいということです。なぜかというと、月曜日は振り替え休日で学校が休みになることが他の曜日より多いからです。月曜日に図書館が開いていれば、もっと図書館に行ける回数が増えるのでいいなと思います。

椋鳩十記念館図書館はとても利用しやすい図書館だと思っています。でも、もっともつと利用しやすい図書館になつてくれたら嬉しいですね。

平成22年度総合表彰式

表章や表彰のついでに

●表章

山上 賢亮 様

大島区長として十二年間勤務され、村政の発展に貢献されました。

萩原 順治 様

氏乗区長として四年間勤務され、村政の発展に貢献されました。

牧内 盛夫 様

加々須区長として四年間勤務され、村政の発展に貢献されました。

矢澤 輝雄 様

国保運営協議会委員として六年間勤務され、国保運営の健全化に尽力されました。

溝呂木ふみ子 様

永年に渡り助産師活動および母子保健指導に尽力されました。

●村に寄せる作文コンクール表彰

(小学生の部)

村長賞 賜 正憲 様

優秀賞 松田 未来 様

佳作 井澤 郁香 様

井原 璃菜 様

仲田 峻 様

喬木第一小学校三年

(中学生の部)

村長賞 中塚 琴美 様

優秀賞 喬木中学校二年

大平ちひろ 様

喬木中学校三年

佳作 上島 知佳 様

喬木中学校三年

宮澤 直輝 様

喬木中学校二年

羽生 純玲 様

喬木中学校一年

第十二回村に寄せる作文コンクールにおいて優秀な成績を収められました。

●花壇コンクール表彰

最優秀賞

富田老人クラブ 様

優秀賞

一期屋 様

伊久間大洞花壇 様

努力賞

寺の前公民館 様

フラワーロード特別賞

南公民館 様

両平活性化委員会 様

田上川公民館 様

村内花壇コンクールにおいて優秀な成績を収めるとともに、花いっぱい運動に貢献されました。

●感謝状

株式会社 ヒタカセイコー

代表 上島 政尚 様

社会福祉資金として、多額の浄財を寄付されました。

天竜川ロータリークラブ

会長 西島 明 様

社会福祉資金として、多額の浄財を寄付されました。

日本禁煙友愛会 喬木支部

支部長 下岡 正美 様

青少年対策として、また成人式に際し、多額の浄財を寄付されました。

株式会社 はやし

代表取締役 原 和司 様

地域の発展、活性化と子育て支援のため、保育園新入園児に園児服を寄贈されました。

株式会社 マツザワ

会長 松澤 泰 様

交通事故防止、子育て支援のため、保育園新入園児にカバンを寄贈されました。

今村 由男 様

教育文化向上のため、銅版画を寄贈されました。

藤本 芳男 様

福祉向上のため、福祉自動車を寄贈されました。

宮下板金工業有限公司

宮下 忠雄 様

喬木村発足一三五年を記念して銅板による鶴亀の置物を寄贈されました。

林 重子 様

湯澤 慶文 様

村花九輪草の普及に尽力いただき、地域の活性化と観光の振興に寄与されました。

市瀬 尚夫 様

福祉センターの改修に際し、村歌の扁額を寄贈されました。

●伝達表彰

(福祉)

長野県保護司会連合会表彰

大原 成子 様

多年にわたり更生保護事業の進展に寄与された功績により表彰されました。

長野県老人クラブ

連合会表彰

喬木村老人クラブ連合会

会長 福澤 豊 様

会員加入活動の促進に尽力されたことが認められ、表彰されました。

(教育)

長野県市町村教育委員会

連絡協議会表彰

大原 成章 様

多年にわたり地方教育行政の進展に尽力された功績により表彰されました。

飯伊体育指導

委員協議会長表彰

新井 福美 様

多年にわたりスポーツ振興施策の推進に寄与された功績により表彰されました。

文部科学大臣表彰

喬木村学校共同調理場

安心安全な学校給食の推進の実績により、表彰されました。

長野県教育委員会

長野県歯科医師会表彰

喬木第二小学校

学校全体で歯を大切にす

る運動が評価され、最優秀校に選ばれました。

長野県教育委員会表彰

長野県交通安全

運動推進本部長表彰

喬木村

交通事故防止に尽力し、

交通死亡事故ゼロ〇〇

〇日を達成し、表彰されました。

●満88歳(米寿の祝)表彰

松澤 正男 様

村澤千輪子 様

城下 保 様

片岡 直人 様

湯澤 玉代 様

菅沼 良子 様

宮下 いそ 様

喬木第二小学校

健康教育の推進活動が評価され、表彰されました。

(交通安全)

長野県交通安全

運動推進本部長表彰

市瀬 尚夫 様

交通事故防止に尽力し、

交通死亡事故ゼロ〇〇

〇日を達成し、表彰され

ました。

松澤 正男 様

村澤千輪子 様

城下 保 様

片岡 直人 様

湯澤 玉代 様

菅沼 良子 様

宮下 いそ 様

原 さのぶ 様

尾賀はるみ 様

米山 澄人 様

松下たつ江 様

木下はな子 様

横前やすぶ 様

萩原ちよへ 様

萩原 サダ 様

筒井 美春 様

宮下まさみ 様

村山 ハナ 様

牧内ミスマ 様

市瀬 ヨシ子 様

羽生 てい 様

宮下 栞 様

丸山 利男 様

松澤 庄次 様

市瀬 彬江 様

伊藤 ふゆ 様

松澤 庄次 様

市瀬 彬江 様

11月の村税等

	納期限	口座振替日
国保税 (第8期)	11月30日	11月25日 ◎口座振替の方は 預金の残高確認 をお願いします。
介護保険料		
後期高齢保険料		
保育料		
上下水道料		

◎日時 十二月十一日 土曜日
 ◎時間 午後七時～午後八時
 ◎場所 福祉センター第一会議室
 ※相談日に関わらず、随時左記にて結婚についてのご相談を受け付けております。
 ◎お問い合わせ 喬木村役場 住民課福祉係
 担当…小原
 電話…33-5123

12月の結婚相談日



◎お問い合わせ 自衛隊飯田出張所
 ☎0265-2212613

◎制度の概要 入校と同時に、通信制高校に入学し、高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術陸曹として必要な、防衛基礎学、各種技術の専門教育や各種訓練を受けながら、課程終了時には、高等学校の卒業資格を取得できます。身分は自衛官ではない「生徒」で、手当の支給を受けながら高等学校教育を受ける制度です。

応募資格	平成23年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子
募集人員	約320名(参考 平成21年度)
受付期間	平成22年11月1日(月)～平成23年1月7日(金)
試験期日	1次：平成23年1月22日(土) 2次：平成23年2月5日(土)～8日(火)
合格発表	1次：平成23年2月1日(火) 最終：平成23年2月25日(金)

平成22年
陸上自衛隊
高等工科学学校募集

12月の健康体操教室

はつらつ元気に、健康維持

自分の身体は自分で守ろう！

次の各会場で行います。どなたでも気軽にご参加いただけますので、是非お越し下さい。



日時	午前10時～	午後1時半～
12月1日(水)	北コミュニティ消防センター	婦牛原公民館
12月3日(金)	伊久間農産物加工センター	
12月6日(月)		上平集落センター
12月8日(水)	馬場伝承館	氏乗集落センター
12月13日(月)	宮本公民館	加々須区民会館
12月15日(水)	阿島傘伝承館	寺の前集落センター
12月17日(金)	伊久間農産物加工センター	
12月20日(月)	田上川消防センター	大島公民館
12月22日(水)	第一公民館	富田陶芸館

その他健康体操教室

12月11日(土)	午後7時半～	福祉センター
12月18日(土)	午前10時半～	福祉センター

水中体操教室 ※持ち物 水着、キャップ、入場料400円

ゆっくりコース	12月3日(金)	午前10時～	ほっ湯アップル
ゆっくり歩こうコース	12月10日(金)		
はつらつコース	12月17日(金)		

定例介護者の会のおしらせ

12月18日(土)	午前10時半～	福祉センター
-----------	---------	--------

お問い合わせ先 役場 住民課包括支援係 ☎33-1120

地デジの準備はお済みですか？

地デジの準備がお済みでないビル陰等の受信障害対策用共同アンテナの管理者やマンション・アパートなど共同住宅のオーナーのみなさまへ

■地デジ化改修に助成金制度

共同住宅やビル陰障害の共同アンテナの地デジ化改修に助成金制度が適用になる場合があります。

○申請期限

共同住宅関係 12月28日(火) まで
 ビル陰障害関係 11月30日(火) まで

※予算の上限に達した時点で受付を終了します。

○受付時間 平日：9時～21時

土日祝日：9時～18時

○お問い合わせ

デジサポ長野(総務省長野県テレビ受信者支援センター)

☎026-233-5501

「長野県地方税滞納整理機構」がスタートします
 県内全ての市町村と県で構成する、地方税の滞納整理専門組織「長野県地方税滞納整理機構」の平成二十三年四月業務開始に向け準備を進めています。
 機構では、市町村や県から大口・徴収が困難な滞納事案を引き受け、滞納者が所有する財産を徹底して調査し、差押えや公売等の厳格な滞納処分を中心とした滞納整理を行います。

○お問い合わせ

総務課税務係(☎33-5121)

「戸別所得補償モデル対策」の交付申請手続きがはじまります

今年の春に加入申請をされた農家の皆様宛に、十一月中旬ころ関東農政局から交付申請書等が送付されます。記載内容を確認し記入・捺印(シヤチハタ不可)の上、役場または農協へ提出して下さい。提出期間が短くなっておりますが、期限に遅れますと交付されませんのでご注意ください。
提出期限：十二月三日(金)
支払時期：平成二十三年三月頃
※同封される記入例をよく読んで記入して下さい。

11月16日～30日まで 毒物劇物および農薬 危害防止運動

毒物劇物および農薬による事故を未然に防止するため、適正な使用・保管管理を徹底して下さい。
・使用方法は必ずラベルを確認し、散布する際は周辺の環境に十分留意すると共に、自身の体調管理に気をつけましょう。
・保管管理は、全て安全な場所に鍵をかけて保管すること。

残った農薬や空容器の処理については、廃棄物処理業者への委託など適正な処理をすること。

税務署からのお知らせ

相続又は贈与等に係る生命(損害)保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更について

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取扱いを改めることとしました。

この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

「平成二十二年度分 青色申告決算説明会を開催します」
○営業・不動産所得の方対象
十二月二日(木)
十三時三十分～十五時

豊丘村役場保健センター
○農業所得の方対象
十二月九日(木)
十三時三十分～十五時三十分

JANAみなみ信州みきと果実選果場(豊丘村)
○問い合わせ先
飯田税務署

0265-22-1165

公的年金等の源泉徴収票が交付されます

老齢給付の受給者に送付

国民年金、厚生年金保険および共済組合などから支給される公的年金等については、所得税法上「雑所得」とみなされ、所得税が課せられます。しかし、国民年金法等において、障害もしくは死亡を支給事由とする年金については課税しないこととなっているため、老齢もしくは退職を支給事由とする年金についてのみ課税されます。

公的年金等の支払者(厚生労働省・各共済組合)は、所得税が老齢年金等から源泉徴収されたか否かにかかわらず、老齢年金等を受けている方々全員に「公的年金等の源泉徴収票」を作成し、その年の翌年一月三十一日までに交付されます。

このため、厚生労働省から委託された日本年金機構では、国民年金、厚生年金保険の対象となる年金受給者の方々に平成二二年分の源泉徴収票を作成し、平成二三年一月末日までに届くよう、平成二三年一月一五日から順次送付されます。

源泉徴収票に記載されている事項は、その年の一年間に支払われた年金の総額、社会保険料の金額(介護保険料額、国民健康保険料および長寿医療保険料)、源泉徴収税額および控除内容となっております。

なお、六五歳未満で年金の支払額が一〇八万円に満たない方と、六五歳以上で年金の支払額が一五八万円に満たない方については、所得税が源泉徴収されません。

確定申告の際に必要な二つ以上の年金の支払者に扶養親族等申告書を提出している方や、年金以外に給与等の所得がある方、または公的年金等の雑所得の合計額が各種所得控除の合計額を超える方などは、確定申告(平成二三年二月一六日～三月一五日までに、住所地を管轄する税務署で受付)を行うことになっています。この源泉徴収票は、その際に、添付書類として必要となりますので大切に保管して下さい。

なお、老齢年金等から特別徴収されていない介護保険料などの社会保険料がある場合

は、確定申告を行い、所得税の課不足分を精算することになります。

万一、源泉徴収票を紛失された場合や未着の場合等には、日本年金機構のコールセンター(ねんきんダイヤル)において源泉徴収票の再交付の受付を行っています。

【電話番号】
☎〇五七〇一〇五一一一六五
※IP電話・PHSからは、☎〇三六七〇〇一一一六五にお電話ください。

【受付時間】
・月～金曜日 八時三〇分～一七時一五分
ただし月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は一九時まで受付けています。

・第二土曜日 九時三十分～一六時
※日曜と第二を除く土曜日、祝日はご利用いただけません。

また、来訪による源泉徴収票の再交付の受付、その他の年金相談については、年金事務所および年金相談センターで受付けています。お問い合わせ等の際は、年金証書の基礎年金番号・年金コードをご用意ください。

※日本年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp>

学校だより

No. 123

喬木第二小学校

喬木第二小 3年生



学校横の塩沢元さんに教わり、桑もいただいて蚕を飼い繭を作らせました。



陶芸館で動物作り。素焼き・色つけ本焼きまで、富田陶芸クラブの先生方に教わりました。



社会見学「Aコープたかぎ店」「新鮮さと買いやすさ」がわかりました。



「井口さんのキャベツ作り」は素晴らしい。収穫のお手伝いをしました。ずっしり重かったよ。

何でも挑戦 4年生



「学年ピラミット」歯をくいしばって耐えました。



「運動会」組体操初挑戦!! 四・五・六年全員二十九人でひとつのピラミッドが見事に成功しました。



「山学習」松茸大収穫! 全員見つけることができました。



「銀嶺太鼓デビュー」気持ちよく太鼓をたたけるようになりました。

自殺予防 Part.2

◎2週間以上つづく不眠はうつ病のサイン

不眠とうつには深い関係があります。うつ病にかかると、ほとんどの人が疲れているのに眠れない、夜中に目を覚ましてしまう、朝早く目覚めてしまうなど、睡眠に障害をきたします。2週間以上続く不眠はうつ病のサインなのかもしれません。「たかが眠れないくらいで」と思わず、病院など専門機関に御相談ください。



◎睡眠キャンペーン

睡眠キャンペーンとは、働き盛り世代の心の健康のためのキャンペーンです。うつ病と深い関係のある「不眠」に着目し、うつ病への周囲や本人の気づきを促しています。

働き盛り世代の睡眠キャンペーン

おはよう! よく眠れた?

家庭・職場・地域の朝のことばがけ

あんまり眠れない…そんな返事が返ってきたら3つの事を聞いてみましょう!

- 疲れているのに2週間以上眠れない日が続いている
- 食欲がなく体重が減っている
- だるくて意欲がわからない

それは「うつ」かも

- 「うつ」は自分では気づきにくいものです。
ご家族など身近な方が一緒に相談機関を訪ね、
医療機関を受診することが大切です。

☆思い当たる症状があれば、早めに
相談機関にご相談ください。

☆相談機関はあなたのプライバシー
を守りますのでご安心ください。



相談窓口一覧

医療

かかりつけ医へ相談しましょう

- 専門医(精神科、心療内科)での相談もよいでしょう

心と身体の相談

- 精神保健福祉センター ☎026-224-3626
- 心の電話相談 ☎026-227-1810
月曜日～金曜日(9:30～16:00)
- 飯田保健所 ☎0265-53-0444
精神保健福祉相談 ☎0265-53-0444
毎月第2木午前(予約制)
(精神科医による専門相談/心と身体・アルコール関連問題・認知症等)

大切な「いのち」を守るために

精神的に追い詰められている。誰かに相談をしたい。

- 自殺に関する相談「こころの健康相談統一ダイヤル」
☎0570-064556 (平日9:30～16:00)
- 長野いのちの電話
☎026-223-4343 (11:00～22:00)
- 松本いのちの電話
☎0263-29-1414 (11:00～22:00)
- NPO東京自殺防止センター
☎03-5286-9090 (年中無休20:00～6:00)

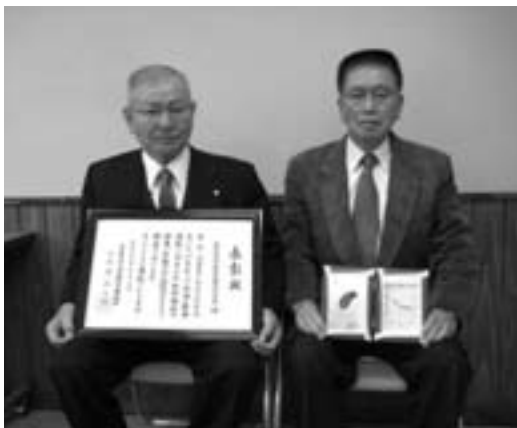
社協だより ひなたぼっこ



社会福祉法人 喬木村社会福祉協議会 電話 33-4567 / fax 33-4619

全国社会福祉大会において共同募金会喬木村支会が表彰されました

11月5日東京日比谷公会堂にて厚生労働省・全国社会福祉協議会・中央共同募金会主催による平成22年度全国社会福祉大会が行われ、共同募金運動優良地区として共同募金会喬木支会が中央共同募金会会長から表彰されることとなり、大平利次支会長が表彰式に出席いたしました。



会場には全国から約3,000人の方が参加され、表彰式では厚生労働大臣表彰、全国社会福祉協議会会長表彰、中央共同募金会会長表彰が行われました。その後諏訪中央病院名誉院長鎌田實氏による「いのちに向き合う」と題した記念講演が行われ、見てしまった不幸、見て見ないふりをしないようあたたかい心の福祉、あたたかい心の通じ合う人間関係社会を築こうという内容でした。

皆様のご理解ご協力があり今回の表彰となりました。皆様からの募金は一旦長野県共同募金会へ送金された後、喬木村社会福祉協議会へ配分され地域福祉推進のために使われます。

ふれ愛広場 開催のお知らせ

希望の旅クリスマス会との合同開催になります。

【日 時】 12月19日(日)
午前11時15分～12時15分
(終了後解散)
「バルーン・ドラマチック・ステージ」
ゴンベエワールド
(希望の旅クリスマス会と合同)

【場 所】 福祉センター 多目的ホール

希望の旅 クリスマス会参加者募集

希望の旅では障がい者の方とその介護者の方の交流を目的に日帰り旅行を行っていますが、今回はクリスマス会を計画しました。クリスマスの雰囲気を楽しみましょう！

【対象者】 村内在住の下記に該当する方と介護者
・身体障害者手帳所持者(1級、2級)
・知的障害者療育手帳所持者
・精神障害者保健福祉手帳所持者

【日 時】 12月19日(日)
午前11時15分～
「バルーン・ドラマチック・ステージ」
ゴンベエワールド(ふれ愛広場と合同)
午後12時30分～ 昼食会

【参加費】 500円

【場 所】 福祉センター 多目的ホール

※対象の方にはご案内をいたしますのでお申込み下さい。

12月のお知らせ

*心配ごと相談 6日(月)
午前10時～ 福祉センター
(民生児童委員・行政相談員)

*ふれ愛広場・希望の旅 クリスマス会
19日(日) 福祉センター



くりんネットたかぎ 12月の自主番組

日	月	番組	内容・出演者など
1	水	今月の暦	12月の村や公民館・学校などの行事予定をお伝えします
2	木	村の窓口	水道の凍結防止について 役場建設課
3	金	公民館便り	館報発行 第500号を記念して
4	土	マイクで散歩(再)	3月放送 7年に1度 北御柱祭に向けた取り組みを取材
5	日	交通安全の日	私の交通安全 交通安全協会 伊久間支部 川口宏司さん
6	月	クラシックを楽しもう	曲の背景や歴史を紹介しながら名曲をお届けします
7	火	みらいをみつめて	定例教育委員会の内容報告 原教育長
8	水		「広島平和のバス」レポート 木下アナ 同行取材して
9	木	終戦記念日特集(再)	沢北 松沢文さん
10	金		五反田 市瀬伸一さん
11	土	公民館便り(再)	広島平和バス感想文 (9月14日放送)
12	日	マイクで散歩(再)	5月 楽遊塾 大島を訪ねて
13	月	心の歌思い出の歌	皆さんからのリクエストをお待ちしています
14	火	JAアワーみなみの風	年末年始の営業と初売り、初貯金について 下岡喬木支所長
15	水	119番火の用心	今日は防火の日 喬木村消防団 ラッパ長 原則文さん
16	木	さわやか第一線(再)	10月10日放送 富田・小池優理子さん制作番組
17	金	暮らしの便り	おもてなし料理あれこれ
18	土	村の十大ニュース	今年の喬木村の10大ニュース 公民館報 編集部長 仲田久志さん とお送りします
19	日		
20	月	ほうはん喬木	生活安全指導員から 梶原役員 林康彦さん
21	火	マイクで散歩(再)	10月 喬木吹奏楽団10周年 練習場からのレポート
22	水	マイクで散歩(再)	6月 阿島北 五反田遺跡発掘調査現場レポート
23	木	声の情報誌	情報誌たかぎ 1月号の内容をお伝えします
24	金	ミュージックボックス	クリスマスソングをお届けします
25	土	郷土史シリーズ	喬木の“お宝”をご紹介します 文化財保護委員 小池豊さん
26	日	駐在所アワー	年末年始の防犯、気を引き締めて 喬木駐在所 伊東巡査部長
27	月	記念館図書館便り	椋鳩十記念館・図書館の話題から
28	火	特集この一年 1	今年の出来事を振り返ります 1月～3月
29	水	特集この一年 2	今年の出来事を振り返ります 4月～6月
30	木	特集この一年 3	今年の出来事を振り返ります 7月～9月
31	金	特集この一年 4	今年の出来事を振り返ります 10月～12月

*尚、番組は都合により予告無く変更となる場合もあります。予めご了承下さい。

くりんネット たかぎ

喬木村 6664番地
TEL 33-3666 FAX 33-3669

くりんネット便り

No.33

H22年12月1日



～12月の番組から～

～～12月は今年放送した番組の
再放送をお届けします～～

- 「マイクで散歩」
くりんネット番組企画委員会の皆さん
- 「終戦記念日特集」
8月放送の“私の戦争体験記”…など

※12月10日(金)の市瀬伸一さんのお話は、
追悼番組として放送させていただきます。

●村の十大ニュース

18日(土)・19日(日)

公民館報編集委員長の仲田久志さんとともに、
村の十大ニュースを振り返ります。

●「特集 この一年」①～④

28日(火)～31日(金)

今年の出来事をダイジェストで振り返ります。

*** お知らせ ***

■年末年始の原稿受付について

年末年始のお知らせ・広告等の原稿締切を
12月21日(火)とさせていただきます。
期限を過ぎると放送に入りませんので、
出来る限りお早めに受付を済ませてください
ようお願いします。不明な点はお気軽にお
問い合わせ下さい。

本年もくりんネットの放送にご協力いた
だきありがとうございました。
来年も、どうぞよろしく願いいたします。

お気軽にお電話下さい

くりんネットたかぎ 電話 33-3666
FAX 33-3669