

情報誌 たかぎ



ホームページアドレス <http://www.vill.takagi.nagano.jp/> 電子メールアドレス info@vill.takagi.nagano.jp



矢筈公園奥の小川川上流にある禍誤除けの滝が凍りました。
高さ30mの滝がまもなく完全結氷します。

今月号の主な内容

- 広報たかぎ
 - ・平成21年度地域創造支援金事業 … 2面
 - ・銅版画をご寄贈いただきました… 3面
 - ・健康体操教室 … 3面
 - ・職員の懲戒処分をおこいました… 3面
 - ・お知らせ版 … 4面
- 学校だより 中学校 … 5面
- 健康アップPPK … 6・7面
- 交流センター便り … 8面
- 社協だより ひなたぼっこ … 9面
- くりんネットたかぎ … 10面

2010
2
February



村の人口	6,698人(-2)
男	3,256人(+1)
女	3,440人(-3)
世帯数	2,076戸(+4)
(平成22年1月1日現在)	

編集 企画財政室／発行 喬木村役場 TEL 0265-33-2001 FAX 0265-33-3679
 印刷 龍共印刷株式会社 (飯田市上郷黒田121-1)

村の活性化は地域の 活性化から始まります

平成二十一年度 地域創造支援金事業

地域創造支援金事業は、住民
 良好い地域社会を目指し、特
 色ある地域づくりを支援する
 ため、行政区に交付される交
 付金です。
 本年度も五つの区より申請
 があり、審査会の審査を受け
 援一家一鉢運動事業として、
 四十年以上の歴史を持つ大和
 知の菊花展を区民全員で支え
 ていきたいということで、区



阿島里山公園

民一家一鉢運動
 事業5万円が交
 付されました。
 六十戸の区民に
 苗と培養土を配
 布し、歴史ある
 菊花展をこれか
 らも支えていき
 ます。
 氏乗区からは
 災害時支え愛
 マップ作成事業
 366千円が交
 付されました。
 高齢者が増えて
 いく中で、災害
 などの有事に備
 え、住民が自発
 的に行動できるように、各常
 会ごとにマップを作成し、イ
 ラストと漫画で必要な情報を
 わかりやすく掲載したものを
 印刷して会所や各戸へ配布し
 ました。地域の力で区民を守
 ります。
 富田区は地元の原風景と祭
 事、行事の写真保存事業とし
 て50万円が交付されました。富
 田区の古文書、風景、祭事、
 行事の写真の後世に残すDV
 Dを作成します。
 大島区は菊目石周辺整備事
 業として27万円が交付されま
 した。中口沢下幕岩洞入口周



大島下幕岩洞入口駐車場

辺の駐車場の整備を行い、大
 勢の観光客を受け入れること
 ができるようになりました。
 阿島区は里山公園づくり・
 里山管理体験しみ隊事業に
 648千円が交付されました。
 「桜と草広場」「野外体験広場」
 の造成工事を行い、里山管理
 体験しみ隊を中心に区を通
 して、里山管理、異世代交流
 事業、体験講座を行えるよう
 にしました。
 二十二年度も七月にとりま
 とめを行いますので、各区の
 地区基本計画で策定している
 事業を申請してください。

銅版画を寄贈いただきました

当村小川上平出身の銅版画家今村由男さんより、版画作品「Geography-伝言」を寄贈いただきました。

今村さんは日本版画協会会員で世界的に活躍されています。また、巴拉トヴァ国際版画ビエンナーレ特別賞など数多くの賞を受賞されています。

作品は、福祉センター二階の多目的ホール入口に展示してありますので、ご観覧ください。



2月の健康体操教室

はつらつ元気に、健康維持 自分の身体は自分で守ろう！
次の各会場でを行います。どなたでも気軽にご参加いただけますので、是非お越し下さい。

日時	午前10時～	午後1時半～
2月1日(月)	南農事集会所	大和知公民館
2月3日(水)	北コミュニティ消防センター	婦牛原公民館
2月8日(月)	寺の前集落センター	上平集落センター
2月10日(水)	馬場伝承館	氏乗集落センター
2月15日(月)	宮本公民館	加々須区民会館
2月17日(水)	阿島傘伝承館	
2月22日(月)	大島公民館	※大島地区は午前に変更になります
	田上川消防センター	
2月24日(水)	第一公民館	富田陶芸館

※伊久間地区の健康体操教室は、「馬場伝承館」で行います。

健康体操教室 (介護者の方など)

2月27日(土)	午前10時半～	福祉センター
----------	---------	--------

水中体操教室 ※持ち物 水着、キャップ、入場料400円

ゆっくりコース	2月5日(金)	午前10時～	ほっ湯アップル
はつらつコース	2月19日(金)		

男性健康体操教室のお知らせ

ストレッチ、ウォーキングなど男性を対象とした健康体操教室を行います。

概ね40歳以上の方であれば、どなたでも参加いただけます。日頃、運動不足と感じている方、是非積極的にご参加下さい。

- 日時 2月24日(水) 午後7時～午後8時
- 場所 福祉センター 多目的ホール
- 講師 健康運動指導士 宮澤 繁美 先生
- 内容 ストレッチ体操、足指体操、ウォーキングなど
- 持ち物 靴(上履き)、バスタオル(床に敷きます)

定例介護者の会のお知らせ

2月27日(土)	午前10時半～	福祉センター
----------	---------	--------

お問い合わせ先 役場 住民課包括支援担当 ☎33-1120

喬木村消防団出初式で表彰を受けられた皆さん

長野県消防協会表彰

退職者感謝状	前団長	原 寛 司
功労章	第二分団副分団長	熊 崎 友 和
努力章	本部旗手	多 田 賢 司
精績章	第一分団長	内 山 雅 人
	第二分団長	富 内 誠 司
技術章	機関長	松 澤 貴 司
	精勤章	第三分団長
第一分団副分団長	内 山 智 宏	
	喇叭長	岩 間 政 幸
	班長(馬場両平班)	小 池 英 徳
班長(女性班)	佐 々 木 香	

飯伊消防協会表彰

協会長表彰	班長(女性班)	佐 々 木 香
功績章	第一分団長	内 山 雅 人
	第二分団長	富 内 誠 司
	第三分団長	福 与 十 成
功労章	第一分団副分団長	内 山 智 宏
	第二分団副分団長	熊 崎 友 和
	第三分団副分団長	萩 原 智 則
機関長	松 澤 貴 司	
喇叭長	岩 間 政 幸	
救護長	米 山 竜 吾	
本部旗手	多 田 賢 司	

北部地区班表彰

努力章	第一分団長	内 山 雅 人
	第二分団長	富 内 誠 司
	第三分団長	福 与 十 成

職員の懲戒処分をおこないました

この度、職員による酒気帯び運転が発覚したことにより、停職六ヶ月の懲戒処分をおこないました。この職員は飯田市内で飲食後、自動車を運転して警察に検挙されたものです。

喬木村では、平成二十年三月議会において「飲酒運転撲滅の村」宣言を決議しているにもかかわらず、村民の皆様が模範となるべき村職員がこのような事態を引き起こしてしまい、誠に申し訳なく、心から陳謝するところでございます。今後このようなことが起こらないよう職員指導を徹底する所存ですので、村民の皆様のご指導をよろしくお願いたします。

喬木村長 大平 利次



2月の結婚相談日

○日時 二月十三日 土曜日

○時間 午後七時～午後八時三〇分

○場所 福祉センター第一会議室

※相談日に関わらず、随時左記にて結婚についてのご相談を受け付けております。

○お問い合わせ 喬木村役場 住民課福祉担当

電話…3315123

1月の村税等

納期限	口座振替日
税 民 村 県 (第4期) 税 保 国 (第10期) 料 保 介 護 料 保 後 期 高 齡 料 保 育 料 上 下 水 道	1月25日 <small>◎口座振替の方は預金の残高確認をお願いします。</small>
2月1日	

2010年世界農林業センサス (平成二十二年二月一日実施)

農林業センサスは、我が国の農林業の生産構造や就業構造、農山村地域の実態を明らかにすることを目的に五年ごとに実施している大切な調査です。

農林業センサスには農林業の経営主に経営の現状をお聞きする「農林業経営体調査」と市区町村と農業集落の代表者など地域の実情に精通している方に農山村地域の現状をお聞きする「農山村地域調査」の二つの調査があります。

○農林業経営体調査

農業や林業を行っている農家・林家や法人などを対象とした調査で、都道府県知事から任命された統計調査員が訪問し、調査対象となる条件を満たしているかお伺いします。調査の対象となった場合は調査票をお渡しし、ご記入いただきます。

○どんなことを調べるの？

- ・世帯員の構成と就業状況
 - ・農地、山林の所有と利用状況
 - ・農林産物の生産販売の状況
 - ・農業・林業の労働力
 - ・農作業受託の状況などを調査します。
- 農林行政の企画・立案や

中・長期的な国土利用計画や経済計画の策定、地方交付税の算出のための基礎資料として利用されます。

市区町村や農業集落の地域の状況に精通している方を対象とし、市区町村へは郵送等、農業集落の精通者の方には地方農政局長等から任命された統計調査員がお伺いして調査を行います。

○農山村地域調査

市区町村の総土地面積や森林面積

○どんなことを調べるの？

- ・市区町村の産地直売所の数
 - ・農業集落内の耕地面積
 - ・農業集落内の地域資源（農地、森林、水路等）の保全状況などを調査します。
- 農林水産省が農林業の新興や農山村の活性化のために行っているさまざまな施策の策定や推進の基礎資料として利用されます。

一月二日付人事異動

総務課長
井澤 広美
(総務課課長補佐)

長野県地域いきいき実践塾飯伊支部 受講生募集

長野県地域いきいき実践塾飯伊支部では、平成二十二年度の受講生を募集します。

○受講資格

●概ね五十歳以上の県内にお住まいの方で、仲間と一緒に地域で社会参加活動を行う意欲のある方。

○受講時間

●受講期間は一年間です。
●年間の講座日数は十六日間です。

○講座内容

●概ね午前十時から午後三時まで、一日四時間の講座です。

○受講料等

●年間一、〇〇〇円(予定)
※この他に、教材費の一部、自治会活動などに要する経費が必要となります。

○申込方法

●定員 三十人
●申込方法 受講申込書を持参又は郵送してください。

○申込期間

●平成二十二年二月一日(月)～二月二十六日(金)

○申し込み・問い合わせ

●お住まいの市町村役場
●(財)長野県長寿社会開発センター飯伊支部 上沼
☎026515310464

長野県シニア大学 飯伊学部学生募集

長野県シニア大学飯伊学部では、平成二十二年度の学生を募集します。

○入学資格

●概ね六十歳以上の県内にお住まいの方で、学習意欲が旺盛で、積極的に社会参加を目指す方とされる方。ただし、過去に長野県シニア大学(老人大学)を卒業された方は入学できません。

○学習時間

●学習期間は二年間です。
●年間の学習日数は十八日間です。

○学習内容

●概ね午前十時から午後三時まで、一日四時間の学習です。

○授業料等

●年間五、〇〇〇円(予定)
※この他に、教材費の一部、自治会活動などに要する経費が必要となります。

○申込方法

●定員 一二〇人
●申込方法 入学願書を持参又は郵送してください。

○申込期間

●平成二十二年二月一日(月)～二月二十六日(金)

○申し込み・問い合わせ

●お住まいの市町村役場
●(財)長野県長寿社会開発センター飯伊支部 櫻井
☎026515310464

学校だより

No.113

喬木中学校



職場見学を終えて



喬木中学校1学年は昨年11月10日(火)、村内の事業所を中心に職場見学をさせていただきました。第一希望の事業所(職場)を見学できなかった人もいますが、様々な職種の事業所(職場)を見学させていただきました。お忙しい中、生徒たちのインタビューに真剣に答えくださり、見学中にも詳しく説明をしていただきました。

事前に考えた「仕事とは?」というキーワードから、職場見学を通して感じたキーワードには大きな変化が見られ、仕事について、将来について考えるととてもいい学習の機会になったのではないのでしょうか。

生徒の生活記録より、いくつか紹介させていただきます。



▶今日は、職場見学がありました。私は、長豊建設と、さくら接骨院でした。まず7:50ぐらいに長豊建設に着き、みんなが集まったら、現場に行きました。その後は、インタビューなどをして、さくら接骨院へ移りました。2つを見学しての感想は、みんな休んでいる人が1人もいなくて、未来のためとか、お客様のために本当に一生懸命でした。そんな姿がカッコイイ!よかったです。【1組 女子】

▶今日は職場見学がありました。8:40に役場に集合して、みんな集まったら、8:55ぐらいには、JA 喬木支所へ行きました。私は責任者なので、あいさつをしました。少しだけ原稿を見てしまったけど、できるだけ相手の顔を見て、心を込めて言うことができたのでよかったです。見学では、皆さんがどのような仕事をしているかをしっかり見る事ができました。インタビューでは、聞きたいことがしっかり聞けて、しっかりメモがとれました。最後に私たちにアドバイスをくれました。「友達を大切に。1日1日を大切に過ごす。」というアドバイスでした。このアドバイスを大切に、これから過ごしていきたいです。【1組 女子】



▶僕は職場見学をして、やっぱり儲かるお金が1番大事だけど、それ以外に仕事についてのキーワードが変わりました。変わったキーワードは、「感謝」です。仕事をやらせてもらって「感謝」だし、何より仕事をやり遂げてお客様からもらえる「感謝」が嬉しいと、見学した所の人達は言っていました。それを励みにがんばっているんだなと思いました。【2組 男子】

▶一年生で初めての職場見学がありました。ドキドキしました。スタジオの中を見ると、たくさんのパソコンがあり、そこで編集したりするんだなと思いました。生きることに一生懸命アドバイスをしてくださいました。放送をがんばっていて前向きに生きていて、すごい人だなと思いました。第一チキンもたくさん鶏をさばっていてすごいと思いました。大人になるのが楽しみです。【2組 女子】

協力していただいた事業所の皆さん、お忙しい中、大変ご迷惑をおかけしました。ありがとうございました。また、来年度もよろしくお願ひ致します。

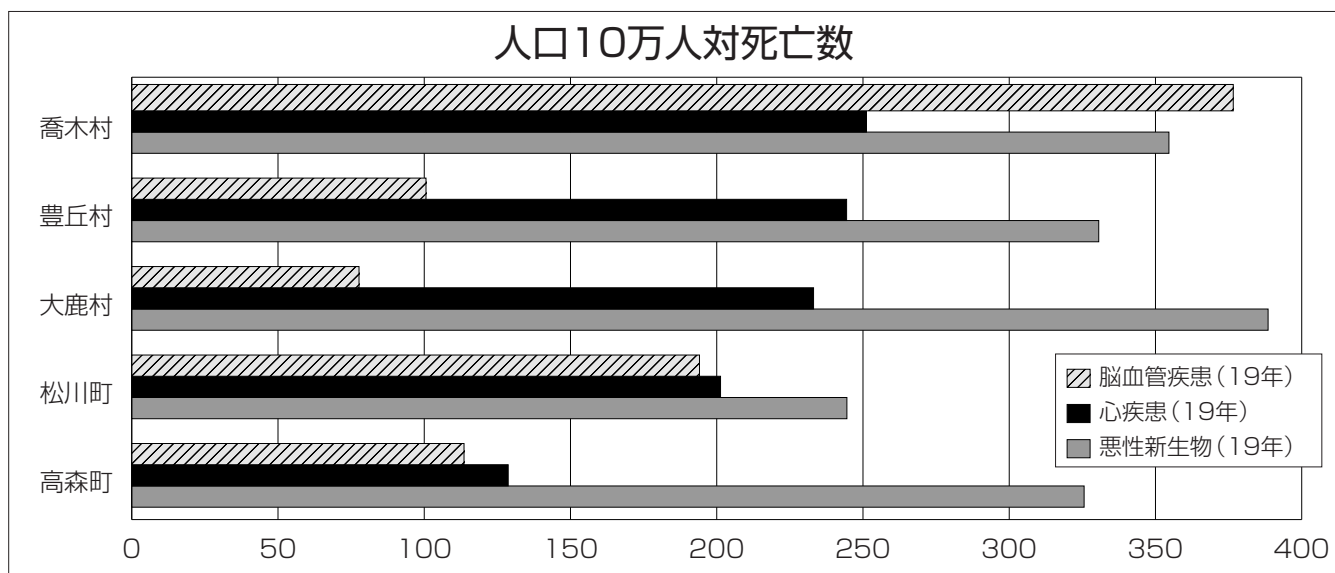
下伊那北部
5 町村

健康と医療に関する状況を公開します

村民のみなさんに、健康と医療に関する指標等をご覧いただき、住んでいる町村の特徴を知っていただく目的として比較一覧表を公開します。できる限り予防できる病気を予防し、医療費の高騰が抑制され、健康寿命が伸びるためには、地域みんなで健康づくりに取り組むことが大切です。

1、死 亡

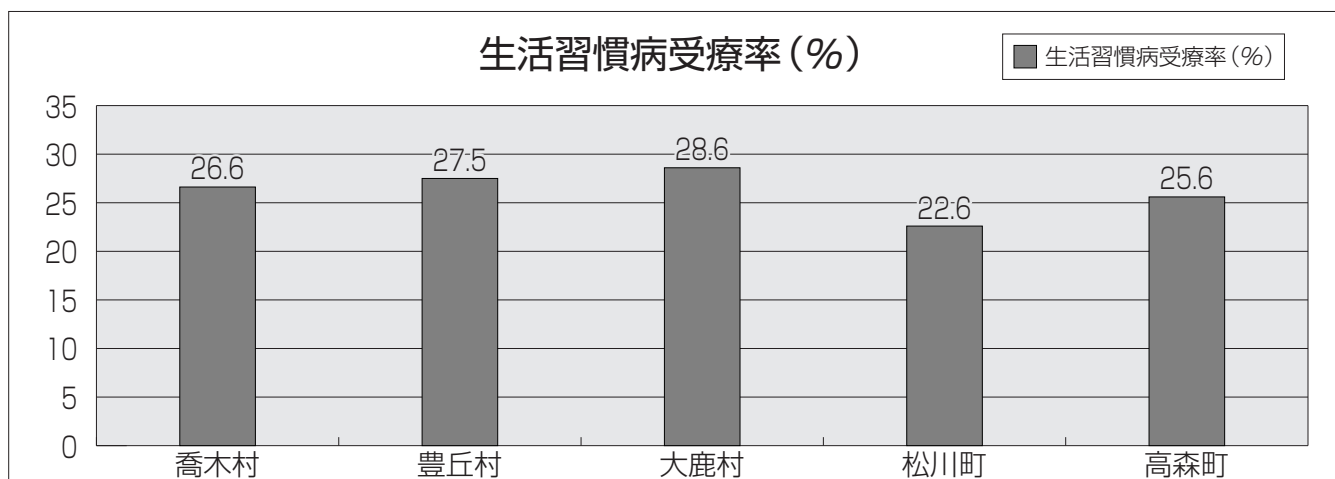
死亡に関する指標は、人口による影響を少なくするため、10万人人口にした場合の死亡数で比較します。100を県の平均としているので、100以上の死亡数は平均よりも多いということになります。5町村とも悪性新生物が多くなっています。



長野県衛生年報

2、生活習慣病受療率(高血圧、糖尿病、高脂血、脳血管疾患、心疾患)

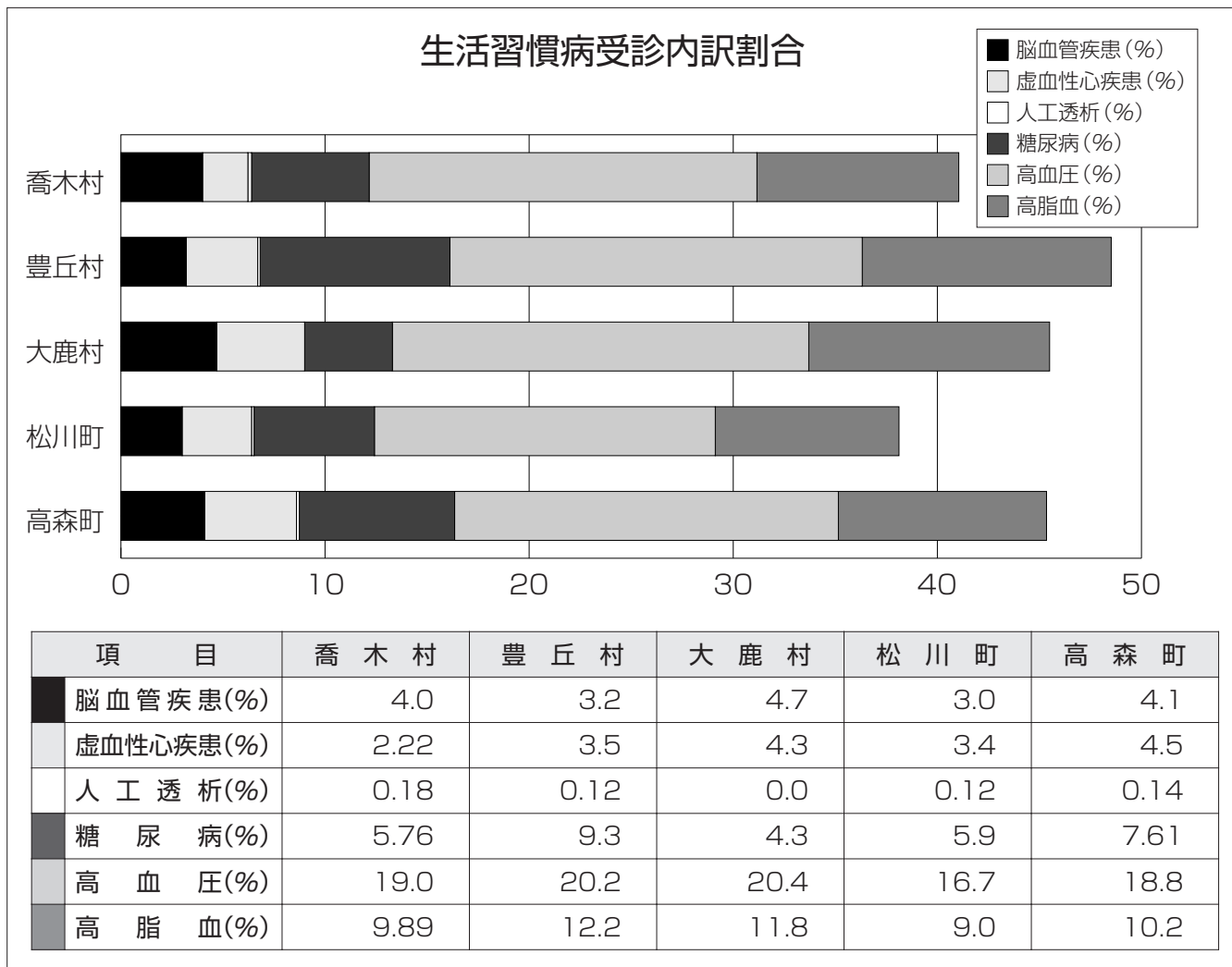
毎年、5月の診療状況を分析しています。予防が可能な生活習慣病で医療にかかっている割合は下記のとおりです。国全体では、医療費の3割が生活習慣病となっています。



長野県国保連合会

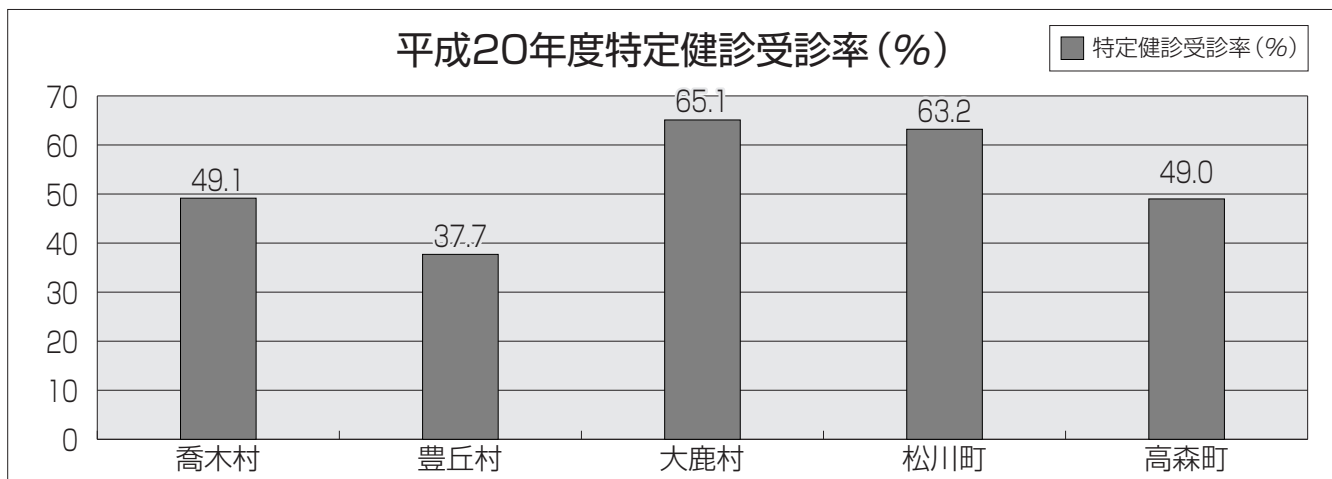
3、生活習慣病受診内訳

下記の表は、2の表の内訳となっています。5町村とも多い病気が、高血圧で次いで高脂血となっています。高血圧は、医療にかかっているから安心するのではなく、脳血管疾患や心筋梗塞等の虚血性疾患を予防するには、家庭血圧測定が重要です。医師と相談して、血圧管理を徹底しましょう。



4、特定健診受診率

平成20年度から40～74歳の方は特定健診が義務づけられました。生活習慣病を早期に発見するには、健診を受診して、異常があれば生活改善が必要です。できるだけ、町村で実施している特定健診を受け、健康な体づくりを心がけましょう。



交流センター便り

No.126



たかぎ農村交流研修センター

喬木村1440-1 TEL(0265)33-3999 FAX(0265)33-3665



左からNHK岩下奈津子アナ、浅野正紀アナ、芋の会座光寺さん
一月八日、NHK長野放送局でお昼前に生放送されている「ひるとくプラザN」に喬木村が取り上げられ、村内で活躍されている方々が出演されました。
芋の会役員の座光寺秀元さん(伊久間)、椋記念館図書館長の久保田毅さん(町)、いち



いちご狩り・芋の会・椋鳩十をPR
1月8日NHK
テレビ生放送出演で



ご狩り実行委員長の下平貢さん(両平)の三人がそれぞれに、「いちおしの逸品」「いちおしの人」「いちおしの観光情報」のコーナーに出演し、取り組み状況などを紹介しました。
このうち、村の特産品を創り出したいと村内十四の農家で組織する「芋の会」の座光寺さんは、同会が遊休農地対策と農商工連携で生産している干し芋を持参し取り組みを発表しました。
また、役場職員らが扮した村キャラクターの「ベリー&ゴー」も登場し、喬木村を大いにPRすることができました。

いちご狩り(いちご狩り実行委員会主催)が一月十六日(土)から始まりました。「いちご」と言えば喬木村の代名詞となるほどすつかり観光イベントとして定着しており今年で二十四年目を迎えます。
受付窓口の交流センターでは、村発足一三五周年記念製作の、イチゴをモチーフにし

24年目を迎えた
いちご狩り
1月16日より始まる

合庁記者会見で
いちご狩りをPR
十二月二十五日、下伊那地方事務所での定例記者会見にていちご狩りを紹介して頂きました。
この記者会見は毎月一回月末に地域のイベント情報等をプレス発表する場で、新聞社等が集まります。当日は新聞社五社が集まり、関係の県職員よりいちご狩りについて説明がありました。
実行委の用意した甘く大粒の試食用イチゴは、瞬く間に記者らの口に運ばれました。新聞による広報効果を期待したいところです。

農作業受託の受付中
喬木グランドファームでは春の農作業受託の受付を行っています。受託作業の内容は耕耘・代掻き・田植え・育苗です。育苗は「こしひかり」「秋晴」の二品種になります。お申し込み、お問い合わせは一月末日までに交流センター松澤までお願いします。

今年の一ちご狩り実施期間と料金			
期間	1月16日(土)～5月31日(月) 136日間		
料金	期間	小学生以上	3才以上
	1/16～2/28	1,500円	1,200円
	3/1～5/5	1,300円	1,100円
	5/6～5/31	1,000円	800円
時間制限無しの一ちご食べ放題、3歳未満無料			

たかぎキャラクター「ベリー&ゴー」のパネルがお出迎えして、お客様をお待ちしております。



社協だより

ひなたぼっこ

喬木村社会福祉協議会 TEL 33-4567 FAX 33-4619



赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

昨年10月1日から始まった共同募金は12月31日をもって終了いたしました。地域の皆様方にはご協力いただきありがとうございました。この募金は一旦、長野県共同募金会へ送金し、来年度、地域福祉事業費として喬木村に配分されます。

今年度の募金額の報告は追って掲載いたします。



募金目安として皆様には1,000円をお願いしていますが、実際には1,000円未満もありました。その一方で2000円、3000円と入っている封筒もあり、地域の皆様の善意がとても感じられました。来年度も地域に還元できるよう大切に使用させていただきます。



赤い羽根共同募金配分金事業

稲穂会(ひとり暮らし高齢者の集い)

○参加者募集○

日時 2月9日(火)、2月10日(水)

場所 昼神温泉郷

リフレッシュinひるがみの森

内容 ふるさと一座昼神公演観劇、
昼食・入浴

対象者 ・村内在住70歳以上のひとり暮らしの方
・介護保険を利用していない方

※対象者の方には、社協よりご通知いたします。
多くの方のご参加をお待ちしております。



講演会「地域防災とボランティア」

～災害に備えて、自分ですること、地域でできること～

講師：中橋 徹也氏

NPO東京いのちのポータルサイト 監事

NPOほっとステーション 研究員

1月24日(日) 14時開演

喬木村福祉センター 多目的ホール

◎地域の皆様方お誘いあってご参加下さい。



2月のお知らせ

*心配ごと相談日 5日(金) 午前10時～ 福祉センター 第一会議室
《民生児童委員・行政相談員》今回は中村弁護士による法律相談も合わせておこないます

*稲穂会(ひとり暮らし高齢者の集い)

9日、10日 昼神温泉ふるさと一座観劇 昼食・入浴

くりんネットたかぎ 2月の自主番組

日	月	番組	内容・出演者など
1	月	今月の暦	2月の村・公民館・学校等の行事予定
2	火	こちら普及センターです	下伊那農業改良センター 宮澤普及員
3	水	マイクで散歩	くりんネット番組企画委員会から (禍誤よけの滝 レポート予定)
4	木	広域消防	火災の原因について 警防課 胡桃沢一男さん
5	金	交通安全の日	私の交通安全 喬木村交通安全協会 加々須支部
6	土	我が村我がふるさと	今月は【富田区】からお送りします
7	日	明日への農業	果樹の冬期管理 J A山田技師
8	月	お話しの時間	喬木の民話と伝説 第13話 「夢枕に立った親王様と菊目石」
9	火	村の窓口	高齢者の健康増進 役場住民課
10	水	J Aアワーみなみの風	カリス喬木スタンドから 湯沢所長
11	木	みらいをみつめて	定例教育委員会の内容から 原教育長
12	金	心の歌思い出の歌	懐かしの曲・思い出の曲にリクエスト 下さい
13	土	商工会便り	2月9日の商工会研修会の内容からお 送りします
14	日	暮らしの便り	ショウガとねぎのあったかパワー J A組合員課 松島由利子さん
15	月	119番火の用心	今日は防火の日 喬木村消防団 誘導長 古田桂護さん
16	火	ふるさとへの夢	「わたしの好きな喬木村」 佳作受賞作品
17	水		
18	木	マイク文芸	短歌の鑑賞 福澤亀人さん
19	金	公民館便り	ふるさとづくりフォーラムに参加しま しょう
20	土	ほうはん喬木	喬木村生活安全指導員 田上川役員 島崎光好さん
21	日	明日への農業	今年の野菜管理 J A山上技師
22	月	ひなたぼっこ	社会福祉協議会から 特別養護老人 ホーム喬木荘の話題をお送りします
23	火	声の情報誌	情報誌「たかぎ」3月号の内容からご 紹介します
24	水	心の窓	椋文学読書感想文コンクール 優秀賞受賞作品
25	木	記念館図書館便り	椋十記念館図書館の話題から
26	金	マイク文芸	俳句寸評 吉川照子さん
27	土	青い風にのせて	中学校の話題から 喬木中学校 放送委員会
28	日	今月の出来事	2月の話題を振り返って

*尚、番組は都合により予告無く変更となる場合もあります。予めご了承下さい。

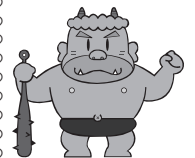
くりんネット たかぎ

喬木村 6664番地
TEL 33-3666 FAX 33-3669

くりんネット便り

No.23

H22年2月1日



～2月の番組から～

●ふるさとへの夢

16日(火)・17日(水)

私の好きな喬木村 佳作受賞作品

16日(火) 喬木中3年 阿部恭子さん
牧内伊織さん

17日(水) 第二小5年 木下怜香さん
第一小4年 福澤 健さん

●心の窓

24日(水)

椋十読書感想文コンクール 優秀賞

第一小4年 福澤花菜さん

喬木中2年 牧内麻美さん

○ お知らせ ○

●くりんネットの電話番号は

☎33-3666です。よろしくお願
いいたします。

○保育園年長の皆さん「ぼくの夢・わた
しの夢」は、3月の放送です。お楽し
みに!

◇故障かな?と思ったら
装置前面の白いボタンを押して調整し
てみてください。それでも良くならない
場合は、

飯田ケーブルテレビ ☎52-5406

までお問い合わせ下さい。

お気軽にお電話下さい

くりんネットたかぎ 電話 33-3666
FAX 33-3669