

# 医療アラート解除に伴うメッセージ

令和5年2月10日 長野県知事 阿部 守一

新型コロナや季節性インフルエンザに気を付けながら、  
日常を取り戻していきましょう



長野県PRキャラクター  
「アルクマ」 ©アルクマ

## ○ 「新たな会食のすゝめ」に沿って、会食を楽しみましょう

- ・「信州プレミアム食事券<sup>※1</sup>」でお得に会食やデリバリー・

テイクアウトをお楽しみいただけます（会食の人数に制限はありません）

※1：1万円で1万2千円分使えるプレミアム食事券。販売は2/28、利用は3/10まで



新たな  
会食のすゝめ



信州プレミアム  
食事券

## ○ 「新たな旅のすゝめ」に沿って、旅行を楽しみましょう

- ・「信州割SPECIAL<sup>※2</sup>」でお得に長野県の観光をお楽しみいただけます

- ・「この冬どこ行く？ウェルカム信州アクティビティ割<sup>※3</sup>」

でお得に長野県内のスキー場や体験・アクティビティ

をお楽しみいただけます

※2：1人1泊最大3,000円（交通付旅行商品は最大5,000円）の旅行代金割引を受けられるキャンペーン。3/30宿泊分まで

※3：県内スキー場のリフト券やアクティビティチケットが25～50%オフで購入できるキャンペーン。販売・利用は3/13まで



新たな  
旅のすゝめ



信州割  
SPECIAL



ウェルカム信州  
アクティビティ割

次のことは、これからも忘れずをお願いします



長野県PRキャラクター  
「アルクマ」 ©アルクマ

## ○ 基本的な感染対策は今後とも継続してください

- ・こまめな換気・手洗い、手指消毒・近距離で会話をする際のマスク着用

## ○ 発熱等の症状がある場合は出勤、外出等は控え、特に、重症化リスクが高い方<sup>※4</sup>は、診療・検査医療機関へ速やかに相談・受診してください

※4：65歳以上の高齢者、基礎疾患がある方、妊婦など

## ○ オミクロン株対応ワクチン未接種の方は、改めて接種の検討をお願いします

特に、重症化リスクの高い方はご自身を守るため、接種を検討してください



ワクチン  
県接種会場

## ○ 新型コロナに関する差別や誹謗中傷は絶対にやめてください。県民お一人おひとりが「思いやり」の心を持ち、「支えあい」の輪を広げ、協力してこの危機を乗り越えていきましょう