

妊婦さん・子育て中の方、その家族の方へ



つながろう♡ママういず助産師 @ながのオンライン

無料オンライン相談・教室 市町村委託事業（予定）



新型コロナウイルス感染拡大防止のために、妊産婦さんや赤ちゃんのいるお母さん、またその家族の皆様は、新しい生活様式を取り入れた生活となり、十分な情報を得ることができない現状があります。

そこで、妊産婦さんや赤ちゃんのいるお母さん、またご家族が安心して、妊娠中の体調や過ごし方、お産のこと、赤ちゃんのこと、母乳や育児のことなど相談していただくため、オンラインを利用した集団での相談会を開催します。

具体的な相談はないけれど、「誰かと話したい」という時に利用していただいても構いません。妊婦さんや子育て中の方々の気持ちが少しでも楽になるようなお手伝いができたらと思っています。

開催日時：下記のとおり いずれも 10:00～11:00

申込期限：開催日の3日前まで 個別定員 3名 集団定員：5名

集団教室のテーマ：「みんなで話そう！ 妊婦さん、産後、子育て中のお母さん・家族の方々
みんなで学び合おう」

(1) 個別相談

月1回開催 1回に3枠 ①10:00～10:20 ②10:20～10:40 ③10:40～11:00

令和3年 4月10日(土) 5月3日(月) 6月5日(土) 7月14日(水)

8月7日(土) 9月15日(水) 10月2日(土) 11月10日(水)

12月11日(土) 令和4年1月19日(水) 2月5日(土) 3月16日(水)

* 新型コロナウイルス感染等による社会状況等により日時を拡大することもあります

(2) 集団相談・教室

月1回開催 10:00～11:00

令和3年 4月14日(水) 5月1日(土) 6月16日(水) 7月3日(土)

8月18日(水) 9月4日(土) 10月13日(水) 11月13日(土)

12月15日(水) 令和4年1月15日(土) 2月9日(水) 3月12日(土)

* 新型コロナウイルス感染等による社会状況等により日時を拡大することもあります

- ★ オンライン会議ツール「ZOOM」を利用
- ★ 対象者：妊娠中の方・子育て中の方とその家族（先着順・初回の方を優先します）
- ★ 申し込み方法：QRコードまたは「長野県助産師会ホームページ」<https://nagano-midwife.com/>
定員に達した場合はお断りすることもありますのでご了解ください
- ★ 通 信：① オンライン会議ツール「ZOOM」を利用します。アプリをダウンロードしてください
② 前日に招待メールを送りますので URL、または ID/パスワードからお入りください
- ★ 連絡先：0263-31-0880 （長野県助産師会）
- ★ 合わせて、助産師電話相談「妊娠～子育てホットライン信州」 0263-31-0015
火・木曜日 10：00～16：00 もご利用ください



お気軽にご参加ください

